

**AJUDES
PER A PERSONES AMB
AUTISME I LES SEVES
FAMÍLIES
BARCELONA**



FEDERACIÓ CATALANA D'AUTISME

Mònica Font

Treballadora Social

- Aquesta guia ha estat dissenyada per a ajudar a conèixer les prestacions a les quals poden tenir dret les persones amb autisme i les seves famílies, i com accedir a elles. És important que coneguis els teus drets i com obtenir el suport necessari per a tu i la teva família.
- En aquesta guia brindarem la informació sobre les diferents prestacions disponibles i com sol·licitar-les amb l'objectiu de poder ajudar-te a obtenir el suport que necessites i millorar la qualitat de vida.
- Cada prestació té la seva pròpia normativa i les atorguen diferents organismes públics (Generalitat de Catalunya, Institut Nacional de la Seguretat Social, SEPE...).
- Les normatives es van modificant.

DOCUMENTS I TÍTOLS BÀSICS

- Grau de discapacitat
- Targeta Acreditativa de la discapacitat
- Títol de família nombrosa
- Títol de família monoparental
- Grau de dependència

GRAU DE DISCAPACITAT

GRAU DE DISCAPACITAT

Què és i per a què serveix el certificat de discapacitat?

És un document administratiu que acredita el grau de discapacitat d'una persona.

El grau de discapacitat indica en percentatge (%) la discapacitat que té una persona en relació amb les activitats de la vida diària de la persona i l'autocura.

A partir d'un grau de discapacitat del 33% permet accedir a un seguit de **drets, serveis, programes i prestacions** que tenen com a objectiu facilitar la integració i participació efectiva a la societat, davant els desavantatges derivats de la discapacitat.



NOU BAREM DE VALORACIÓ DE LA DISCAPACITAT

Aprovat el Reial decret 888/2022, de 18 d'octubre, pel qual s'estableix el nou procediment per al reconeixement, declaració i qualificació del grau de discapacitat.

L'objectiu és actualitzar i substituir l'anterior Decret de l'any 1999.

Què és el Reial Decret 888/2022?



Aquest nou decret va entrar en vigor a partir de l'abril del 2023, amb l'objectiu d'establir criteris més específics, més enllà dels criteris físics o biològics, **tenint en compte els factors socials i psicològics.**

S'ajusta al model social que proposa la Convenció Internacional sobre els **Drets de les Persones amb Discapacitat** i estableix nous criteris objectius per a la qualificació del grau de discapacitat.

El nou decret permet que les persones puguin anar **acompanyades** per una persona de confiança, afavorint en l'autonomia i seguretat d'aquelles persones que tenen una discapacitat severa o grans necessitats de suport.



Què és el Reial Decret 888/2022?

També permet que els menors amb discapacitat tindran garantit el dret de ser informats i escoltats, exerciran els seus drets en igualtat de condicions que els adults. Les persones amb un grau més alt també participaran dels processos i se'ls preguntarà quines són les seves necessitats i com els afecta la vida quotidiana.

A més, s'estableix un **criteri d'urgència** per a persones amb altres malalties anomenades "rars", per causes humanitàries o d'especial necessitat. També es dona una reducció en els terminis per a dones víctimes de violència de gènere.

Com es valora el grau de discapacitat % ?

Actualment el grau de discapacitat s'agrupa en **5 classes**

(**0% a 100%**):

Classe 0 Discapacitat nul·la Percentatge de 0% a 4%	La persona no presenta cap dificultat per desenvolupar-se en les seves activitats diàries.
Classe 1 Discapacitat lleu Percentatge de 5% a 24%	La persona és independent a la pràctica totalitat de les activitats diàries. El nivell de discapacitat avaluat és lleu i justificaria una dificultat lleu en la realització de les activitats de vida diària.
Classe 2 Discapacitat moderat Percentatge de 25% a 49%	La persona presenta certa dificultat en les activitats diàries, encara que és independent en les activitats d'autocura.
Classe 3 Discapacitat greu Percentatge de 50% a 95%	La persona té gran dificultat en les seves activitats diàries, incloent-hi les activitats d'autocura.
Classe 4 Discapacitat total Percentatge de 96% a 100%	La persona presenta dificultat absoluta per a la realització de les seves activitats diàries, incloent-hi les activitats d'autocura.

Aplicació de quatre barems per valorar

Barem de Deficiència Global de la Persona (BDGP)	Avaluació de les alteracions funcionals i corporals de la persona. S'indica el diagnòstic, la patologia que té la persona. La valoració es realitza tenint en compte el diagnòstic clínic (CIE-10). El nou barem incorpora la classificació de "trastorn generalitzat del desenvolupament" on es recullen els fonaments del trastorn de l'espectre de l'autisme (TEA).
Barem de Limitacions de l'Activitat (BLA)	Avaluació de la capacitat per realitzar les activitats habituals en l'entorn real, tenint en compte les limitacions, dispositius i necessitats de suport que tingui assignats la persona. Es valora la funcionalitat que té la persona en la seva situació de salut. Es valora l'autocura i la mobilitat, que constitueixen dos barems específics anomenats BLGTAA i BLAM. També es valora la necessitat del concurs d'una altra persona.
Barem de Restriccions de la Participació (BRP-QD)	Avalua les dificultats que presenta la persona en l'acompliment de les activitats en un context real, en l'últim mes, tenint en compte els factors contextuais ambientals. Aquest barem es valora mitjançant la informació aportada per la persona en el Qüestionari d'acompliment (QD). És voluntari i per a persones entre 16 a 65 anys.
Barem de Barreres Contextuals i Ambientals (BFCA)	<p>Avaluació de les possibles barreres en l'entorn de la persona, tant físiques com psicològiques i que interfereixen en les seves capacitats i suposen un efecte negatiu en el seu funcionament. Els factors contextuais tenen dos components, els factors ambientals i els factors personals. Els factors ambientals constitueixen l'ambient físic, social i actitudinal en el qual les persones viuen i desenvolupen les seves vides. Els factors personals constitueixen el context de l'individu i del seu estil de vida com l'edat, el sexe, hàbits, professió, educació...</p> <p>En aquest barem es valoren 5 factors: productes i tecnologia, entorn natural i activitat humana, suport i relacions, actituds, sistemes, serveis i polítiques.</p> <p>Puntuació màxima 24%. No fa canviar la classe. Només es suma si la puntuació mèdica/psicològica és igual o superior al 25%.</p>

Barems que també és tenen en compte

1. Barem de mobilitat:

Es valora a través de les preguntes del Barem BLA on surten preguntes sobre les postures corporals, aixecar o portar objectes, caminar, desplaçar-se dins i fora de la llar, la utilització de transport públic, conducció d'un vehicle de motor. Cada ítem es valora de 0 a 4 depenen del grau d'afectació.

El percentatge obtingut en el barem de mobilitat sigui igual o superior al **25%** es determinarà que la persona té **mobilitat reduïda i dificultats de mobilitat per a utilitzar transports col·lectius**.

Quan una persona rep un 75% de discapacitat visual pot demanar un certificat al CAD per demanar la targeta d'aparcament.



Barems que també és tenen en compte

2. Barem de tercera persona:

Si té un 75% de grau de discapacitat es valora el grau de dependència. En el cas que ja tingui grau de dependència s'agafen les dades i en el cas que es valori un empitjorament es torna a realitzar la valoració. En el cas que no tingui tramitat el grau de dependència és necessari que la persona sol·liciti el grau de dependència.



Barems que també és tenen en compte

3. Barem d'acompanyament:

Aquest barem no s'inclou en la resolució del grau de discapacitat. La persona rebrà una altra carta, el certificant d'acompanyant. Quan el barem és favorable l'acompanyant tindrà el mateix descompte que se li apliqui a la persona. Si un infant té entre 4 i 12 anys es considera favorable.



Barems que també és tenen en compte

3. Barem d'acompanyament:

Persones amb discapacitat més grans de 12 anys serà favorable si:

- Pot baixar i pujar escales sense ajuda, però amb risc de caiguda per pèrdua de coneixement.
- Pot baixar i pujar escales sense ajuda, però amb risc de perdre's a causa de la desorientació en el temps, espai.
- Pot baixar i pujar escales sense ajuda, però depèn d'altri per desenvolupar-se en certs ambients.
- Pot baixar i pujar escales sense ajuda, però sense autonomia per al desplaçament en transport per malaltia mental.
- Pot baixar i pujar escales sense ajuda, però amb risc de caiguda per la inestabilitat d'origen neurològic.
- Persona usuària de dues crosses o bastons i/o de cadira de rodes que necessita acompanyant per utilitzar el transport.

Trastorn de l'Espectre Autista

- ✓ El nou barem incorpora la classificació de "**trastorn generalitzat del desenvolupament**" on es recullen els fonaments del trastorn de l'espectre de l'autisme (TEA).
- ✓ Es reconeix el trastorn de manera independent i **diferenciada del diagnòstic de discapacitat intel·lectual**, visibilitzant l'impacte del TEA en la qualitat de vida de les persones que tenen aquesta condició.
- ✓ Els menors amb discapacitat tindran garantit el **dret de ser informats i escoltats**, exerciran els seus drets **en igualtat de condicions que els adults**. Les persones amb un grau més elevat també participaran dels processos i se'ls preguntarà quines són les seves necessitats i com els afecta la vida quotidiana.



COM SOL·LICITAR EL CERTIFICAT DE DISCAPACITAT



PAS 1: Entrega de la sol·licitud i documentació requerida



Com es pot sol·licitar?

La tramitació es realitza a través de les administracions públiques autonòmiques.

Es pot sol·licitar en qualsevol moment i no té cap cost monetari.

Es pot tramitar: presencialment a l'oficina d'Afers Socials i Famílies demanant [cita prèvia](#), oficines de [registre](#) d'entrada i sortida de documents de la [Generalitat, oficines del Departament de Drets Socials, Oficina d'Atenció Ciutadana del Districte Administratiu, a les oficines de correus i telemàticament](#) a través de la web de la Generalitat (és necessari disposar de idCAT Mòbil o certificat digital).

PAS 2: Valoració del grau de discapacitat

Enviaran una notificació per correu ordinari a l'adreça que hagin fet constar a l'imprès de sol·licitud. En aquesta carta se'ls indicarà el dia, hora i lloc on s'han de presentar.

La **valoració** de la **discapacitat** es realitza al **Centre d'Atenció a la Discapacitat (CAD)**, format per un equip multiprofessional anomenat **EVO (Equip de Valoració i Orientació)**.

L'equip multiprofessional haurà de comptar amb professionals de l'àrea sanitària i amb professionals de l'àrea social, amb titulació mínima de grau universitari o equivalent.

- Metge: quan la persona al·lega patologies físiques.
- Metge, psicòleg i treballador social: quan la persona al·lega patologies psíquiques, cognitives i físiques.
- Psicòleg i treballador social: quan la persona al·lega patologies psíquiques i cognitives.

Directori d'establiments d'atenció a persones amb discapacitat

- 1. CAD Paral·lel:** Avinguda del Paral·lel, 145. Població. 08004 Barcelona. Zones d'influència: Barcelona ciutat
- 2. CAD Infantil Barcelona:** Avinguda del Paral·lel, 145. Població. 08004 Barcelona. Zones d'influència: Barcelona ciutat i comarques de Barcelona excepte el Vallès Occidental, el Bages, Osona i el Berguedà
- 3. CAD Badal:** Rambla de Badal, 102 (entrada per Buenaventura Pollés) 08014 Barcelona. Zones d'influència: Hospitalet de Llobregat i comarques de l'Alt Penedès, l'Anoia, Baix Llobregat i Garraf
- 4. CAD Badalona:** Avinguda del Marquès de Mont-roig, 62 baixos 08912 Badalona. Zones d'influència: els municipis de Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià de Besòs i Badalona i les comarques del Maresme, Moianès i Vallès Oriental
- 5. CAD Terrassa:** Carrer de Prat de la Riba, 30-32 08222 Terrassa. Zones d'influència: Catalunya Central (Bages, Berguedà i Osona) i el Vallès Occidental.

PAS 3: Valoració de serveis i prestacions econòmiques

Si el resultat és igual o superior al 33% es podrà accedir a una sèrie d'[avantatges](#).

Aquests beneficis i ajudes són diferents drets, serveis, programes, prestacions econòmiques i mesures d'acció positiva que l'ordenament jurídic i el sistema de serveis socials destina a les persones amb discapacitat com mesures fiscals, mesures de transport i mobilitat, mesures relacionades amb la integració laboral, serveis socials, mesures per facilitar l'educació, mesures relacionades amb l'habitatge, mesures per l'accés a justícia gratuïta.

Cal tenir en compte però que cadascuna de les mesures, serveis i prestacions assenyalades, tenen els seus requisits específics en relació a variables com: un grau de discapacitat determinat, la necessitat de tercera persona, dificultats de mobilitat, l'edat, la situació familiar, laboral, cultural, econòmica etc.

PAS 4: Resolució

Després de realitzar la valoració, l'equip multiprofessional de qualificació i reconeixement del grau de discapacitat realitzarà una **dictamen**, que constarà dels següents apartats:

- El grau de discapacitat assignat.
- Les puntuacions obtingudes als diferents barems.
- Condicions de salut especificant els codis. Com per exemple: trastorn generalitzat del desenvolupament (F84).
- Si hi ha o no la necessitat del concurs d'una altra persona.
- Que Si o No supera el barem que determina l'existència de dificultats de mobilitat.

PAS 4: Resolució

Si la persona no es està d'acord amb la resolució, disposa d'un termini de 30 dies, per a possibles reclamacions, mitjançant un recurs d'alçada. Si la reclamació es desestima o bé no es resol dins del termini de 45 dies, s'obrirà un termini de 30 dies hàbils per interposar una demanda als jutjats socials.

Revisió del grau de discapacitat

- La revisió del grau de la discapacitat, no es podrà sol·licitar fins que hagi transcorregut un termini mínim de dos anys des de la data en què es va dictar la resolució, excepte en els casos en què s'acrediti error de diagnòstic o s'hagin produït canvis substancials en les circumstàncies que van donar lloc al reconeixement de grau.
- **Com es pot sol·licitar?** Per a demanar la revisió, cal emplenar la sol·licitud i adjuntar la documentació necessària els informes mèdics pertinents. Es pot entregar la sol·licitud [telemàticament](#) o presencialment demanant [cita prèvia](#) a l'oficina d'Afers Socials i Famílies, a les oficines de [registre](#) d'entrada i sortida de documents de la Generalitat, oficines del [Departament de Drets Socials, oficina d'Atenció Ciutadana del Districte Administratiu, a les oficines de correus i telemàticament a través de la](#) web de la Generalitat (és necessari disposar de idCAT Mòbil o certificat digital).

Targeta Acreditativa de la Discapacitat

La targeta permet donar testimoni del reconeixement del grau de discapacitat i servir de **document probatori** d'aquest reconeixement.

Rebran la targeta al domicili les persones a qui se'ls reconegui un grau de discapacitat igual o superior al 33%, provisional o definitiu, sense necessitat de fer cap gestió.

La Targeta dóna dret a un seguit d'[avantatges](#) en els àmbits de cultura, esport, mobilitat, oci i lleure i permet accedir a beneficis fiscals.

Com es pot sol·licitar? [Telemàticament](#) o [presencialment](#) per sol·licitar l'alta, el duplicat o renovar la targeta.



TÍTOL DE FAMÍLIA NOMBROSA

Títol de família nombrosa

Títol oficial que acredita la condició de família nombrosa. Aquest títol permet gaudir de beneficis socials, fiscals, laborals i educatius; avantatges a l'àmbit de l'habitatge, i descomptes en determinats serveis quotidians que afecten l'economia domèstica, la compra de vehicles, el transport, l'oci i altres serveis oferts per algunes empreses privades.

El carnet de família nombrosa es rebrà al domicili.

El carnet de família nombrosa és possible tenir-lo en format digital, s'incorpora al wallet o moneder digital de la Generalitat '[La meva Cartera](#)'.



Títol de família nombrosa

- El títol consta de dues categories: general i especial.
- **General:**
 1. Un o dos ascendents amb dos fills quan almenys un dels fills tingui una discapacitat mínima d'un 33%.
 2. Dos germans més grans en situació d'orfanat, quan un tingui una discapacitat d'almenys un 33%, i tinguin dependència econòmica entre si.
 3. Dos ascendents amb dos fills, quan tots dos ascendents tinguin una discapacitat almenys d'un 33%.
 4. Un o dos ascendents amb dos fills quan almenys un dels ascendents tingui una discapacitat mínima d'un 65%.

Títol de família nombrosa

- **Especial:**

Per obtenir el títol de família nombrosa de categoria especial, només es tindrà en compte la possible discapacitat dels fills. Vegem-ne els casos:

1. Un o dos ascendents amb quatre fills quan almenys un dels fills tingui una discapacitat mínima d'un 33%.
2. Un o dos ascendents amb tres fills, quan almenys dos fills tinguin una discapacitat mínima d'un 33%.
3. Un o dos ascendents amb dos fills, tots dos amb discapacitat mínima del 33% i els ingressos anuals dels quals dividits pel nombre de persones que componen la unitat familiar no superin el 75% de l'IPREM.
4. Un o dos ascendents amb tres fills, quan almenys un dels fills tingui una discapacitat mínima d'un 33% i els ingressos anuals dels quals dividits pel nombre de persones que componen la unitat familiar no superin el 75% de l'IPREM.

Títol de família nombrosa

- Fills/es amb discapacitat no disposen de límit d'edat sempre que convisquin amb la família.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#), presencialment a les Oficines d'Afers socials i Famílies, una Oficina d'Atenció Ciutadana o Oficines de registre d'entrada i sortida de documents de la Generalitat de Catalunya demanant [cita prèvia](#).
- En el cas de les famílies nombroses amb fills/es majors de 26 anys amb un grau de discapacitat s'ha de fer presencialment demanant cita prèvia.



TÍTOL DE FAMÍLIA MONOPARENTAL

Títol família monoparental

- És un document que reconeix la situació d'aquelles famílies formades per un o més fills/es menors de 21 anys, o menors de 26 anys si estudien, conviuen i depenen econòmicament d'una sola persona. En el cas de persones amb discapacitat no hi ha límit d'edat sempre que convisquin amb la família.
- Avantatges : [Xarxa d'avantatges](#) per a famílies monoparentals.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#), presencialment demanat [cita prèvia](#) a les Oficines d' Afers socials i Famílies, una Oficina d'Atenció Ciutadana o Oficines de registre d'entrada i sortida de documents de la Generalitat de Catalunya.

GRAU DE DEPENDÈNCIA

Què és la dependència?

És la situació, de caràcter permanent, en què es troben les persones que, per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat i lligades a la manca o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, necessiten l'atenció d'una altra o d'altres persones o ajudes importants per dur a terme activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, altres suports per a l'autonomia personal.

La Llei "**Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència**" reconeix diferents graus i nivells de dependència.

Aquesta llei reconeix el dret a la persona dependent a accedir a una sèrie de prestacions econòmiques i serveis públics per facilitar la seva autonomia personal.

Requisits per accedir:

- Residir al territori espanyol i haver-ho fet durant cinc anys, dels quals dos hauran de ser immediatament anteriors a la data de presentació de la sol·licitud. Per als menors de cinc anys, el període de residència s'exigirà a qui exerceixi la seva la guarda i custòdia.
- Sol·licitar el dictamen del grau de dependència, que determina el grau d'ajuda que necessita la persona en la seva vida diària.
- **Dirigit** a les persones que, per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la manca o/a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, necessiten l'atenció d'una altra o altres persones o ajuts importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària.

Graus de dependència:

- La Llei determina tres graus de dependència diferenciats en funció de l'autonomia de les persones i la intensitat de cura que requereixen:
- **Grau I:** Dependència moderada, necessitat d'ajuda intermitent o limitada.
- **Grau II:** Dependència severa, necessitat d'ajuda extensa per a l'autonomia personal.
- **Grau III:** Gran dependència, necessitat d'ajuda generalitzada per a l'autonomia personal

Com es pot sol·licitar? [Telemàticament](#) o presencialment demanant [cita prèvia](#) els Ajuntaments, oficines d'Afers Socials i Famílies, Oficines d'Atenció Ciutadana del Departament de Drets Socials o les Oficines de registre d'entrada i sortida de documents de la Generalitat de Catalunya presentant la [sol·licitud](#).

Un professional es posa en contacte telefònic amb la persona sol·licitant per acordar una visita al domicili o al centre en què resideix. Si no fos possible contactar amb la persona, se li envia una carta al domicili o centre de residència en què se li demana que es posi en contacte amb el servei de valoració per concertar la visita.

Programa individual d'atenció (PIA)

- A partir del grau de dependència reconegut la persona rebrà una trucada o un avís escrit dels Serveis Socials per realitzar una entrevista i elaborar el PIA on es determinaran les modalitats d'intervenció més adients segons les necessitats de la persona.
- El PIA determina els serveis o les prestacions més adequats i es tindrà en compte la capacitat econòmica de la persona dependent.
- La persona rebrà la resolució del PIA al seu domicili i s'activaran els serveis acordats.

Catàleg de serveis Grau Dependència

- Serveis de prevenció dependència i promoció d'autonomia
- Servei de teleassistència
- Servei d'Ajuda a Domicili
- Servei de Centre de Dia i de Centre de Nit
 - per a gent gran
 - per a persones amb discapacitat
 - Centre d'Atenció Especialitzada (centres de dia, ocupacionals, hospitals de dia)
 - Centre de Nit (a Catalunya no existeix aquesta modalitat de recurs)
- Servei d'Atenció Residencial

Catàleg de prestacions econòmiques

Grau de Dependència

- Prestació per cuidadors familiars no professionals
- Prestació per assistent personal
- Prestació vinculada a servei privat:
 - residència privada
 - SAD privat
 - Centre de Dia plaça privada

Servei de prevenció de les situacions de dependència o promoció d'autonomia

- El **servei de prevenció**: actuacions de promoció de condicions de vida saludables, programes específics de caràcter preventiu i de rehabilitació adreçats a les persones grans i persones amb discapacitat i als qui es veuen afectats per processos d'hospitalització complexos.
- Els **serveis de promoció** de l'autonomia personal tenen com a finalitat desenvolupar i mantenir la capacitat personal com viure d'acord amb les normes i preferències pròpies, i facilitar la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. Són serveis de promoció de l'autonomia personal com l'atenció primerenca, assessorament, orientació, assistència i formació en tecnologies de suport...
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.

Servei de teleassistència

- Aquest servei facilita l'assistència a les persones al seu domicili mitjançant l'ús de tecnologies de la comunicació i de la informació. Dona resposta immediata davant situacions d'emergència, o d'inseguretat, soledat i aïllament. Aquest servei funciona les 24 hores del dia els 365 dies de l'any i està constituït per una central domèstica d'alarmes connectada telefònicament amb un centre de control dotat dels recursos humans i tècnics.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.



Servei d'ajuda a domicili



- Conjunt organitzat de recursos i accions adreçades a les persones o famílies que tenen limitada l'autonomia per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària o requereixen atenció permanent o temporal.

Aquest servei inclou dos tipus d'ajudes:

1. Atenció de les necessitats de la llar: la neteja de la llar (excepte les neteges de la llar a fons), fer el llit, fer el menjar (segons dietes establertes) i rentar la roba (tant a mà com amb rentadora), entre d'altres.
 2. Cura personal: com la higiene, vestir-se i desvestir-se i repassar i cosir la roba d'ús personal, entre d'altres.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.

Servei de centre de dia o de nit

Atenció integral durant el període diürn o nocturn a les persones en situació de dependència, amb l'objectiu de millorar o mantenir el millor nivell possible d'autonomia personal i donar suport a les famílies o cuidadors.

Inclou:

- Centres de dia per a persones menors de 65 anys
- Centres de dia per a persones grans
- Centres de dia d'atenció especialitzada
- Centres de nit
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.

Servei d'atenció residencial

- Serveis continuats de caràcter personal i sanitari. Aquest servei es presta segons el tipus de dependència, el grau i la intensitat d'atencions que necessiti la persona. Pot tenir caràcter permanent o temporal (estades temporals de convalescència o durant vacances, caps de setmana i malalties o períodes de descans dels cuidadors no professionals)
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.

Prestació per cuidadors familiars no professionals

- La persona en situació de dependència podrà ser atesa per la seva família si així ho prefereix fins a tercer grau de parentiu, convisqui amb ella o no. El cuidador principal tindrà dret a rebre una compensació econòmica per la seva dedicació així com accés a programes de formació, informació i de descans.
- Complir unes determinades condicions de convivència i d'habitabilitat en l'habitatge.
- La persona cuidadora haurà d'estar donada d'alta a la Seguretat Social.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.

Prestació econòmica d' Assistència Personal

- Té com a finalitat la promoció de l'autonomia de les persones en situació de dependència, en qualsevol dels seus graus. El seu objectiu és contribuir a la contractació d'una assistència personal durant un nombre d'hores que faciliti al beneficiari l'accés a l'educació i al treball, així com una vida més autònoma en l'exercici de les activitats bàsiques de la vida diària.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a Serveis Socials.

Prestació econòmica d'Assistència Personal



- L'assistència personal, en la forma de prestació econòmica, ha de ser objecte d'un contacte de treball o de prestació de serveis entre la persona amb dependència i l'assistent personal o d'un contacte de prestació de serveis entre la persona amb dependència i l'entitat acreditada corresponent.
- El contracte d'assistència personal haurà d'estar incorporat al PIA que el realitzarà la treballadora social de Serveis Socials.

Prestació econòmica d'Assistència Personal

Distingeix dues modalitats:

- **Assistència personal de suport en l'acompanyament a activitats laborals, ocupacionals i/o formatives**

Es contracta a l'Assistent Personal per acompanyament en els desplaçaments a aquestes activitats. L'activitat laboral es pot desenvolupar a l'empresa ordinària en treball protegit (CET), a l'Administració o com autònom. L'activitat ocupacional es pot desenvolupar a centres ocupacionals inscrits en els registres oficials. L'activitat formativa ha de ser presencial en centres públics o privats autoritzats, amb un caràcter continuat.

Hores de suport: màxim 80 hores mensuals

Prestació econòmica d' Assistència Personal

- **Assistència personal de suport a la vida autònoma i d'integració social i comunitària.**

És la modalitat general, no limitada a un objectiu concret. L'assistent personal pot fer totes les funcions de suport a la vida diària i en les activitats que la persona realitza de forma habitual (laborals, formatives, socials etc.). Aquestes activitats poden tenir lloc dintre i fora del domicili de la persona. S'ha de presentar un Pla d'Activitats, on es defineix les activitats a realitzar i la intensitat i funcions del suport.

Hores de suport: a partir de 80 hores mensuals.

- En les dues modalitats, es pot contractar l'assistent personal per mitjà d'una entitat acreditada o directament.

Prestació econòmica vinculada al servei

- En cas que pel servei proposat en l'acord PIA no hi hagi plaça disponible en el sector públic, concertat o col·laborador, la persona tindrà dret a percebre una prestació econòmica destinada al finançament del servei en el sector privat fins que hi hagi un servei disponible.
- **On es tramita?** Presencialment a Serveis Socials.

DESGRAVACIONS I BENEFICIS FISCALS

Deduccions impost renda de les persones físiques

- S'estableixen cinc deduccions destinades a reduir la tributació dels contribuents amb més càrregues familiars:
- Deducció per cada descendent amb discapacitat
- Deducció per cada ascendent amb discapacitat.
- Deducció per cònjuge no separat legalment amb discapacitat.
- Deducció per família nombrosa.
- Deducció per ascendent, separat legalment o sense vincle matrimonial, amb dos fills sense dret a percebre anualitats per aliments.

Deduccions impost renda de les persones físiques

Com es pot sol·licitar? Emplenar la casella corresponent en la declaració de la renda, en concret a través del [formulari 145](#) especificant la situació familiar. Per no haver d'esperar a fer la Declaració de la Renda, la deducció es pot cobrar de manera anticipada mensualment presentant el [Model 143](#).

[Més informació](#) deduccions persones amb discapacitat
[Més informació](#) Model 143.

Deducció a l'Impost sobre Successions

És una bonificació fiscal que tenen dret les persones amb discapacitat que rebin herència o donació.

La quantia de la reducció depèn del grau de discapacitat:

- Grau de discapacitat és igual o superior al 33%, correspon una reducció de 275.000 euros.
- Grau de discapacitat és igual o superior al 65%, correspon una reducció de 650.000 euros.

Com es pot sol·licitar? S'ha de fer constar en el [model 650](#), apartat "Reducció per minusvalidesa" i entregar a l'Agència Tributaria.

Més informació: [Guia pràctica](#)

Reducció de l'IVA per la compra d'un vehicle

- Persones amb discapacitat amb cadires de rodes i/o mobilitat reduïda poden sol·licitar la reducció de l'impost del IVA al 4% en la compra d'un vehicle de motor, sigui o no el conductor. També s'inclouran les cadires de rodes amb motor. També s'aplicarà la reducció en la reparació de determinats vehicles i reparació de cadires de rodes.
- Aquest descompte s'aplicarà als cotxes nous sense matricular o cadira de rodes.
- **Com es pot sol·licitar?** S'haurà d'entregar la sol·licitud a l'Agència Tributaria [telemàticament](#) o presencialment abans de l'adquisició del vehicle.
- [Més informació](#)

Exempció de l'impost de matriculació

Les persones amb discapacitat igual o superior al 33% estaran exempts del pagament de l'impost de matriculació dels vehicles a nom de persones amb discapacitat i que en siguin l'ús exclusiu.

Com es pot sol·licitar? [Telemàticament](#) o [presencialment](#) a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà.

[Més informació](#)

PRESTACIONS

DE LA

SEGURETAT SOCIAL

Prestació per fill a càrrec

- Prestació que es concedeix a la unitat familiar per tenir un fill o filla amb un grau de discapacitat reconegut. Per l'obtenció de la prestació, no es tenen en compte els ingressos econòmics de la família.
- Trobem 3 modalitats diferents (12 pagues):
 1. Fills/es menors de 18 anys, amb un grau de discapacitat igual o superior al 33%.
 2. Fills/es majors de 18 anys amb un grau de discapacitat igual o superior al 65%.
 3. Fills/es major de 18 anys amb un grau de discapacitat igual o superior al 75% i necessitat d'una tercera persona.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) o presencialment presentar la [sol·licitud](#) i la documentació necessària a l'Oficina a la Seguretat Social.

Pensió d'orfenesa

- Pensió que es dona a causa de la mort d'un progenitor, amb la finalitat de compensar la situació de necessitat econòmica que pot produir en el nucli familiar.
- Trobem dues:
 1. **Orfenesa simple:** mort d'un progenitor.
 2. **Orfenesa absoluta:** mort d'ambdós progenitors.
- La pensió pot quedar en suspens quan la persona beneficiària treballi, per compte propi o d'altri, i obtingui uns ingressos superiors al 100% del SMI. La pensió es torna a activar, un cop finalitza el contracte de treball.
- Tot i que, si l'orfe és menor de 21 o té reduïda la seva capacitat de treball (incapacitat permanent absoluta o gran invalidesa), la pensió s'abonarà independentment de la quantia dels ingressos derivats del treball productiu.

Pensió d'orfenesa

- De vegades, les persones amb discapacitat han de passar pel tribunal mèdic per valorar la pensió.
- La quantia depèn de la situació laboral del progenitor difunt, ja que es té en compte la base reguladora.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment presentant la [sol·licitud](#) i la documentació necessària l' Oficina de la Seguretat Social o [telemàticament](#).
- [Més informació](#): documents que s'han de presentar.

Ingrés Mínim Vital

És una prestació no contributiva que depèn de la Seguretat Social, per aquelles persones amb dificultats econòmiques que no arriben als ingressos mínims.

Es realitza una sol·licitud per unitat de convivència, la qual anirà signada per tots els components.

Requisits: Tenir més de 23 anys i disposar de capacitat jurídica.
Per fer la sol·licitud, ens demanaran una sèrie de dades: integrants al nucli de convivència, ingressos anuals, entre d'altres. D'aquesta manera, ens marcaran el límit d'ingressos per poder accedir-hi.

Ingrés Mínim Vital

Quantia: mínim de 565 i màxim de 1.368 euros al mes, en funció del nombre de persones que componen la unitat de convivència i si és una unitat monoparental. Té 12 pagues.

Complement d'ajut a la infància (el formulari ja ho contempla, no hem de fer cap tràmit més): fins a 115 euros al més per a cada menor, per a famílies amb rendes baixes.

Resolució: termini màxim de 6 mesos des de la data de presentació.

[Com es pot sol·licitar?](#) [Telemàtica sense certificat de discapacitat a Ingreso Mínimo Vital \(seg-social.es\)](#) o [amb certificat digital o cl@ve a Ciudadanos \(seg-social.gob.es\)](#). [També es pot fer per correu ordinari, a través del formulari IMV-1 CAS \(seg-social.es\)](#).

PRESTACIONS AUTONÒMIQUES

Pensió no contributiva per invalidesa (PNC)

- Prestació econòmica per a persones d'entre 18 i 65 anys, que tinguin una discapacitat física, psíquica i sensorial permanent, igual o superior al 65% que no disposin de recursos econòmics suficients i no puguin acollir-se al sistema contributiu de pensions.
- Quan es tracta de persones amb discapacitat amb un grau igual o superior al 75%, que necessiten l'ajuda d'una altra persona per a realitzar els actes més elementals de la vida quotidiana, s'incrementa la pensió en un 50% sobre la quantia màxima.
- Al complir els 65 anys, la prestació no contributiva per invalidesa, passa automàticament a prestació no contributiva per jubilació.
- La persona beneficiario no pot disposar d'ingressos iguals o superiors a l'import anual de la PNC.

Pensió no contributiva per invalidesa (PNC)

- Compatible amb el món laboral, quan els ingressos no superen l'import màxim anual ni mensual establert per la pensió no contributiva i cobrant com a màxim aquest import. I incompatibilitat amb la prestació per fill a càrrec.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) o presencialment demanat [cita prèvia](#) a l'Oficina d'Affers Socials i Famílies, en un punt de [registre](#) i digitalització de la Generalitat o a les oficines de correus.
- [Més informació](#)

Prestacions d'atenció social a les persones amb discapacitat (PUA)

- Els ajuts PUA (programa d'atenció social a les persones amb discapacitat) contribueixen a les despeses ocasionades per l'adquisició de productes i actuacions destinades a la promoció de l'autonomia personal de les persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial.
- La quantia correspon a un percentatge del cost de l'adquisició del producte o actuació, establint un percentatge màxim en funció dels ingressos econòmics de la persona amb discapacitat i les seves condicions socials. Només es tindran en compte els ingressos de la unitat familiar, en el supòsit que aquests estiguin a càrrec de la persona amb discapacitat.

Prestacions d'atenció social a les persones amb discapacitat (PUA)

- Per poder accedir-hi, la persona ha de tenir reconegut un grau de discapacitat igual o superior al 33%.
- **Quins productes i serveis es poden sol·licitar?** Els productes han d'estar relacionats directament amb la causa de la discapacitat reconeguda de la persona beneficiària, amb la capacitat intel·lectual i/o edat.

Prestacions d'atenció social a les persones amb discapacitat (PUA)

- Aquells que estiguin relacionats amb l'autonomia i la comunicació:
- **Mobilitat i transport** (marcats amb una "x" aquelles prestacions que tenen com a requisit superar el barem de mobilitat reduïda al certificat de discapacitat):
 - Mobilitat: Obtenció o reconversió del permís de conduir (x) i adaptació del vehicle.
 - Transport per assistir a determinats serveis d'atenció precoç o ensenyament reglat post obligatori i formació ocupacional en centres autoritzats per a majors de 16 anys (x). No disponible per a persones amb discapacitat que es troben en residències.

Prestacions d'atenció social a les persones amb discapacitat (PUA)

- **Autonomia personal i comunicació:**
 - Productes de suport per a persones amb discapacitat visual.
 - Productes de suport per a persones amb discapacitat auditiva.
 - Productes de suport per a persones amb discapacitat física, intel·lectual o mental.
 - Persones usuàries d'un gos d'assistència (es pot sol·licitar anualment).

Prestacions d'atenció social a les persones amb discapacitat (PUA)

- Per poder sol·licitar-ho, ha de sortir la publicació de la convocatòria, subjecta a disponibilitat pressupostària anual. **Per aquest any 2023, el termini és des del 31 de març de 2023 a les 9:00h fins al dia 15 de maig de 2023 a les 14:00h.**
- **On es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) o presencialment en les Oficines d'Atenció Ciutadana demanant [cita prèvia](#).

AJUDES SANITÀRIES

Copagament farmacèutica

- Prestació del Servei Català de la Salut en la qual, en funció de la condició econòmica i del grau de discapacitat de la persona beneficiaria, es reconeix el dret a rebre l'exempció del copagament farmacèutic o la reducció d'un 10% del preu del producte, amb un límit màxim d'aportació mensual.
- Les persones que reben la pensions no contributives o perceptores de rentes d'integració social, així com menors d'edat amb un grau de discapacitat igual o superior al 33%, entre d'altres, es troben exempts d'aportació.
- Per saber quin és el nivell d'aportació corresponen, adreçar-se al vostre centre d'atenció primària (CAP), per què ens facilitin un document que acrediti la vostra situació en específic.

Copagament farmacèutica

- L'abonament es realitza de mode automàtic, alhora de l'abonament dels medicaments a la farmàcia.
- **Com podem accedir a la prestació?** Mitjançant la prescripció d'un metge de la xarxa sanitària pública, a través de la recepta a CatSalut o recepta mèdica dels hospitals de la xarxa pública. Queden exempts els tractaments, prescripcions o indicacions terapèutiques prescrites en la xarxa sanitària privada.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment entregant la [sol·licitud](#) a l'Oficina de la Seguretat Social i, posteriorment, dirigint-nos al nostre centre d'atenció primària (CAP) de referència.
- [Més informació](#)

Targeta Cuida'm

- És una targeta sanitària amb la finalitat de poder identificar aquelles persones que, per les seves característiques clíniques específiques, necessiten una atenció adaptada a les seves necessitats.
- L'objectiu és millorar l'atenció i assegurar una comunicació més fluida i precisa, tant amb les persones amb discapacitat com amb els seus familiars i/o acompanyants.
- D'aquesta manera, els professionals assistencials i serveis sanitaris, podran identificar a les persones amb necessitats específiques i prestar una atenció adaptada a les necessitats individuals.
- **Com es pot sol·licitar?** La sol·licitud de la TSI Cuida'm se sol·licita a la recepció del CAP de referència.



AJUDES DE TRANSPORT

Targeta Rosa

- És un títol de transport, de caràcter personal, que permet viatjar gratuïtament o amb una tarifa reduïda (depenent dels ingressos de la persona sol·licitant), dins de la zona tarifària 1 de l'àrea metropolitana de Barcelona, que inclou la xarxa de metro, autobusos TMB, ferrocarrils dins de la zona 1, tram i altres línies d'autobús de l'AMB (excepte l'Aerobús).
- **Requisits:**
 1. Persones de 60 anys o més, i persones amb un grau de discapacitat reconegut igual o superior al 33%.
 2. Estar empadronat a la ciutat de Barcelona.

Targeta Rosa

- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) i presencialment amb correu ordinari (es demana la sol·licitud trucant al 900700077, un cop rebuda, emplenar el full de sol·licitud i enviar-lo per correu amb el sobre franquejat que conté aquesta carta). També es pot lliurar la sol·licitud a qualsevol Oficina d'Atenció Ciutadana o al Ajuntament. En cas de no rebre la carta recollir el full de [sol·licitud](#) a qualsevol Oficina d'Atenció Ciutadana o per internet.



Passi Metropolità d'Acompanyant

- Targeta de transport que permet l'acompanyant de persones amb discapacitat, poder accedir gratuïtament al transport públic: a la xarxa metro, autobús TMB, al TRAM, a altres línies de l'AMB i a FGC dins de la tarifa metropolitana.
- Es renova cada dos anys.
- **Requisits:**
 1. Estar empadronat en un municipi de l'AMB.
 2. Acreditar, mitjançant un certificat de la SISPA (Secretaria d'Inclusió Social i Promoció de l'Autonomia Personal) la necessitat d'un acompanyant en els desplaçaments en transport públic col·lectiu. Aquest certificat s'ha de sol·licitar al Centre d'Atenció a Discapacitats (CAD) que li correspongui.
 3. Tenir més de quatre anys d'edat.

Passi Metropolità d'Acompanyant

- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) o presencialment per correu ordinari a AMB fent servir el [sobre de resposta](#) o presencialment al vostre ajuntament presentant l'imprès de [sol·licitud](#) emplenat i firmat, amb les dades de la persona amb discapacitat.



T-16

- Títol de transport per als nens i nenes dels 4 fins als 16 anys que els permet fer gratuïtament un nombre il·limitat de viatges a la zona tarifària en la qual resideixen, amb totes les formes de transport integrades.
- **On?** Línies d'autobús de TMB, Metro, Ferrocarrils de la Generalitat (dins de la zona 1), Renfe rodalies (dins de la zona 1), Tramvies (Trambesòs i Trambaix), Línies d'autobús regulars de l'àmbit de la 1a corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB).
- **Cost:** la primera emissió té un cost únic de 4,5 euros.

T-16

- **On es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) a l'aplicació mòbil T-mobilitat i presencialment a les màquines d'autovenda de la xarxa (metro, tren i TRAM), als punts d'atenció habituals de la xarxa de transport públic i al nou Centre d'atenció i informació (CAI) de la T-mobilitat. T'has de donar d'alta prèviament al sistema T-mobilitat i tenir un suport (targeta o mòbil) per comprar i carregar.



Títols per a famílies monoparentals i/o nombroses

- Títol de transport multiviatge que permet als membres d'una única família monoparental o nombrosa tenir descomptes.
- **Com es pot sol·licitar?** [Sol·licita l'alta](#) del perfil de família monoparental o família nombrosa i compra els títols a través de TMB App o la web TMB Tickets.

Carnet pensionista ferrocarril

- Carnet que poden demanar les persones amb discapacitat igual o major al 33 % que dóna dret a un descompte en les tarifes de tren de la xarxa de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya sempre que no es superi un límit determinat d'ingressos, línies del metro i els autobusos de l'Àrea Metropolitana (a excepció del Bus Turístic, Barcelona City Tour, Aerobús, Tramvia Blau, Telefèric de Montjuïc, L9 Aeroport i Serveis Especials) i línies del Trambaix i el Trambesòs.
- Preu: 5 euros.



Carnet pensionista ferrocarril

- [On es pot sol·licitar? Telemàticament, presencialment demanant cita prèvia al Carrer Avenir 6 de Barcelona, en qualsevol agent d'estacions d'FGC demanar el full de sol·licitud i un sobre de franqueig. Per correu postal enviant dins del sobre el full de sol·licitud emplenat amb les dades i tota la documentació requerida.](#)
- [Més informació](#) documentació requerida.



Targeta Daurada

- Targeta vàlida per RENFE, per a persones amb discapacitat igual o major al 33%, que consisteix en un descompte del 40% de l'import del bitllet en trens d'alta velocitat (AVE), trens regionals, rodalies o de llarg recorregut.
- De dilluns a dijous la targeta facilita un descompte del 40% de l'import, i de divendres a diumenge un 25%.
- Per a les persones amb un grau superior al 75% de discapacitat s'emet una targeta en què es podrà llegir la impressió "I ACOMPANYANT" que permet viatjar a una altra persona gaudint de les mateixes condicions de descompte.
- Preu: 6 euros.
- **Com es pot sol·licitar?** Presencialment a una oficina de RENFE.

Autobús ALSA

- Descompte del 15% per a persones amb discapacitat igual o superior al 33%. En el cas de discapacitat intel·lectual o del desenvolupament, la persona acompanyant viatja gratuïtament.
- Rutes per tot el territori espanyol.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#), taquilles ALSA o per telèfon al 91 020 7007.
- Tramitar persona de suport enviar el [formulari](#) ALSA.

Subsidi de mobilitat i compensació per despeses de transport (SMDT)

- Prestació econòmica de caràcter periòdic destinada a atendre les despeses originades pels desplaçaments fora del domicili habitual de les persones amb discapacitat que tinguin greus dificultats per utilitzar transports col·lectius.
- Ser major de tres anys d'edat i tenir una discapacitat igual o superior al 33 % i que superi el barem de mobilitat.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) i presencial a les següents [oficines](#).

Targeta d'aparcament

- Document acreditatiu del dret de les persones amb discapacitat a parar o estacionar el vehicle tan a prop com sigui possible del punt d'accés o de destinació.

Hi ha dues modalitats de targeta:

1. Targeta per al conductor: sol·licitant ha de tenir el permís de conduir. A més, ha de ser major de 18 anys, i tenir una discapacitat reconeguda igual o superior al 33% i que superi el barem de mobilitat.

Targeta d'aparcament

2. Targeta per al no conductor: la persona amb discapacitat no cal que tingui el permís de conduir, perquè són altres conductors qui la transporten d'un lloc a un altre. Poden ser:

- Persones majors de 3 anys amb una discapacitat reconeguda igual o superior al 33% i que superin el barem de mobilitat.
- Infants menors de 3 anys amb pluridiscapacitat que depenguin d'aparells tècnics per dur a terme les funcions vitals de manera continuada. Cal un informe específic del CAD que ho certifiqui.
- Persones majors de 3 anys amb ceguera o discapacitat visual greu. Cal un informe específic del CAD que ho certifiqui.

Targeta d'aparcament

- És vàlid en els estacionaments amb horari limitat i en les zones de càrrega i descàrrega.
- La targeta d'aparcament es pot fer servir a qualsevol país de la Unió Europea, seguint, la normativa específica de cada lloc.
- **Com es pot sol·licitar?** [Presencialment](#) a l'Oficina Municipal d'Atenció al Ciutadà amb cita prèvia, a través de la [seu electrònic](#) del Ajuntament i per [correu ordinari](#) trucant al 010.



AJUDES EDUCATIVES

Ajudes per a alumnes amb necessitat específica de suport educatiu

- Ajut destinat a les persones que presenten necessitats específiques de suport educatiu derivades de: discapacitat, trastorn greu de la conducta o de la comunicació i el llenguatge, trastorn de l'espectre autista i altes capacitats.
- Quantia: Varia segons les necessitats de suport de l'alumne/a, els ingressos econòmics de la unitat familiar i situacions específiques com famílies nombroses o monoparentals.

Ajudes per a alumnes amb necessitat específica de suport educatiu

- **Que pot cobrir la beca?**
 - Ensenyament
 - Transport escolar
 - Menjador escolar
 - Residència escolar
 - Transport per a trasllat de cap de setmana (alumnes interns en centres d'educació especial)
 - Transport urbà
 - Llibres i material didàctic
 - Reeducació pedagògica o del llenguatge
- **Convocatòria curs 2023-2024:** Des del 8 de maig fins al 20 de setembre (tenint en compte que abans del dia 20 s'ha d'entregar la documentació al centre educatiu).

Ajudes per a alumnes amb necessitat específica de suport educatiu

- **On es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) o presencialment aportant la sol·licitud complimentada al centre docent en què cursaran els estudis durant el curs acadèmic 2023-2024.

Deducció per a les despeses de llar d'infant o centre d'educació infantil

- Deducció adreçada a les mares que treballen fora de la llar, per compte propi o d'altri, amb infants menors de 3 anys que acudeixin a la llar d'infant o centre d'educació infantil.
- Import : 1000 euros
- **Com es pot sol·licitar?** Les llars d'infants i escoles bressol hauran de presentar una declaració informativa a l'Agència Tributària.
- [Més informació](#)

PRESTACIONS LABORALS

Permís de maternitat/paternitat

- Permís que permet gaudir de 16 setmanes de descans, pel naixement d'un fill o filla, adopció o acolliment.
- Les 16 setmanes es poden gaudir de forma continuada o fraccionada, durant el mateix any, essent les primeres 6 setmanes obligatòries.
- La mare biològica pot avançar el període de descans quatre setmanes abans de la data prevista de part.
- En cas de discapacitat en el fill o filla, s'amplia una setmana de descans per a cada progenitor.

Permís de maternitat/paternitat

Com es pot sol·licitar? Presencialment a la [Seguretat Social](#) o [telemàticament](#).

Telemàticament: amb certificat digital o usuari i contrasenya a Cl@ve podrà sol·licitar-ho. Aquest portal també permet fer una simulació i la durada del permís.

Si no es disposa de mètodes d'identificació és pot utilitzar la plataforma per a tràmits sense certificat digital de l'INSS que trobareu en aquest [enllaç](#). En aquesta [guia pràctica](#) us expliquem com funciona.

Sol·licitud per correu ordinari o presencialment: Descarregar i omplir el formulari de [sol·licitud](#) i enviar-lo per correu ordinari a l'Adreça Provincial de l'[INSS](#).

Permís de maternitat/paternitat

- **Reducció jornada laboral**
- Per atendre a fills/es menors de 12 anys amb discapacitat física, psíquica o sensorial que no exerceixi una activitat retribuïda.
- **Com es pot sol·licitar?** A l'empresa on es treballi.

Deducció per maternitat

- Deducció adreçada a les mares que treballen fora de la llar, per compte propi o d'altri, amb infants menors de 3 anys que convisquin amb elles i que estiguin donades d'alta en algun règim de la Seguretat Social o Mutuallitat.
- Quantia econòmica: 1.200 €, i es pot optar perquè s'aboni de [manera anticipada per mensualitats o bé perquè es dedueixi en la declaració de l'IRPF.](#)
- **Com es pot sol·licitar?** Telemàticament o presencialment a l'Agència Tributària.

ALTRES PRESTACIONS

Renda Activa d'Inserció (RAI)

Ajut extraordinari per a treballadors en situació d'atur sense rendes i dificultats per cercar una feina.

- **Requisits generals:**
- Ser menor de 65 anys.
- No tenir ingressos superiors a 810 euros mensuals (75% del salari mínim aquest any 2023).
- No haver rebut l'ajut tres cops anteriorment.
- Aportar el certificat de recerca activa de treball.

Renda Activa d'Inserció (RAI)

- **Requisits específics per a persones amb discapacitat:**
- Tenir reconegut un grau de discapacitat igual o superior al 33%.
- Estar inscrit/a ininterrompudament com a demandant de treball durant 12 mesos o més (es considera interrompuda si s'ha treballat un període acumulat de 90 o més dies en els últims 365 dies).
- Haver esgotat anteriorment una prestació contributiva o subsidi per atur, abans de sol·licitar la RAI.

Renda Activa d'Inserció (RAI)



- **Documentació a presentar:**

- Model de sol·licitud.
- Documents acreditatius de la persona sol·licitant i els membres amb els quals conviu i consten en la sol·licitud: DNI o llibre de família. En el cas de fins majors de 26 anys amb incapacitació, cal aportar el certificat de minusvàlua i dels grau reconegut.
- Certificat de discapacitat de la persona sol·licitant (igual o superior al 33%).

- **Quant de temps puc estar cobrant aquesta prestació?**

- Es pot cobrar durant 11 mesos com a màxim i es pot sol·licitar un màxim de tres cops. En el cas de persones amb discapacitat, es poden cobrar els 33 mesos consecutius (sense necessitat d'esperar un any entre sol·licituds).

Renda Activa d'Inserció (RAI)

- **Quantia 2023:** 480€ mensuals (80% de l'IPREM).
- **Important:** s'ha d'anar renovant la demanda de treball. Si ho deixem de fer, poder perdre l'ajut econòmic.
- **Com es pot tramitar?**
- Sol·licitud [telemàtica](#) a través de la Seu electrònica del SEPE o presencialment a les Oficines del Servei Públic de Treball.
- [Més informació](#)

Renda Garantida de la Ciutadania

- Prestació destinada a aquelles persones que no disposen de recursos o aquests són insuficients per cobrir les necessitats bàsiques.
- **Requisits:**
- Ingressos màxims tenint en compte els membres de la unitat familiar:
 - 664€ al mes, si ets un únic membre.
 - 996€ al mes, si sou dos membres.
 - 1.096€ al mes, si sou tres membres.
 - 1.196€ al mes, si sou quatre membres.
 - 1.208€ al mes, si sou cinc o més membres.
- Tenir més de 23 anys.

Renda Garantida de la Ciutadania



- No rebre cap prestació de serveis d'acolliment, sociosanitari permanent ni estar en règim penitenciari ordinari.
- 2 anys de residència a Catalunya.
- Si no treballes, a excepció de famílies monoparentals amb fills a càrrec (ingressos inferiors a 996€ al mes per un fill), famílies nombroses i si el familiar que treballa és més gran de 55 anys i aturat de llarga durada amb contracte a temps parcial.
- En el cas d'activitat laboral, aportar les últimes 2 nòmines.
- Llibre de família, si escau.

Renda Garantida de la Ciutadania

- Documentació:
 1. DNI.
 2. Extractes bancaris dels 2 darrers mesos de tots els comptes de la unitat familiar.
 3. Número de compte on es vol cobrar la prestació.
 4. Document de les dades fiscals actualitzades (es pot obtenir a través de la web de l'agència Tributària).
- **Com es pot sol·licitar?** A les Oficines de Treball del SOC, demanant cita prèvia a través del telèfon gratuït 900 400 012.
- Més [informació](#)

Prestació per atendre necessitats bàsiques

- Destinada a aquelles persones amb falta de recursos per poder cobrir les necessitats bàsiques, com la manutenció, la comunicació, el transport bàsic i aquelles derivades de la llar, imprescindibles per viure dignament.
- La sol·licitud es pot fer telemàticament, omplint el [formulari](#), o presencialment demanant [cita prèvia](#). Si ho tramitem on-line, no és necessari presentar cap documentació. En el cas de fer la sol·licitud presencialment, necessitarem:
 1. DNI.
 2. Direcció de correu electrònic.
 3. Dades bancàries: IBAN.

Prestació per atendre necessitats bàsiques

- **Requisits:**
 1. Ser major de 65 anys, o tenir entre 18 i 65 anys i tenir un grau de discapacitat igual o superior al 65%.
 2. No rebre cap pensió o prestació de la Seguretat Social.
 3. No estar en actiu laboral.
 4. Romandre en la mateixa residència durant tot el període que es rep la prestació.

Bonificació per ampliació dels trams d'aigua

- Depenent de l'aigua que consumim al domicili, paguem l'impost del cànon de l'aigua. L'objectiu de la bonificació és ampliar aquest tram, augmentant els trams, afegint 3, 2 o 1 metres cúbics per persona al mes als límits de consum, depenent del tram on ens trobem.
- **A qui va dirigit?**
- A les famílies de 4 o més membres, o als habitatges on hi hagin empadronades 4 o més persones. Tenint en compte que, a les unitats familiars o habitatges amb persones amb un grau de discapacitat igual o superior al 75%, aquestes computaran com a dues persones.
- Un exemple podria ser: un nucli familiar amb els dos progenitors i un fill/a amb un grau de discapacitat reconegut del 75%, comptabilitzarien com a 4 persones.

Bonificació per ampliació dels trams d'aigua

- **Documentació:**
- Si marquem la casella on autoritzem a l'Agència Catalana de l'Aigua a realitzar les consultes necessàries als organismes competents amb la finalitat de verificar les dades presentades, no caldrà aportar cap documentació addicional.
- **Com es pot sol·licitar?** [Telemàticament](#) i presencialment (Agència Catalana de l'Aigua o a les Oficines d'Atenció Ciutadana) o per correu postal.
- Més [informació](#)

Bo Social Elèctric

- Descompte econòmic que s'aplica a la factura de la llum fins al 31 de desembre de 2023, segons ingressos i circumstàncies.
- **Qui pot ser beneficiari?** Tenir pocs ingressos econòmics, ser família nombrosa o monoparental o pensionista (segons ingressos) o algun membre de la llar rep l'ingrés mínim vital (IMV).
- Condicions especials si: Tenir o conviure amb una persona amb un grau de discapacitat igual o superior al 33%, amb un grau de dependència de grau II o III, situació de violència de gènere o víctima de terrorisme.

Bo Social Elèctric

Requisits:

- Tenir contractada una potència contractada igual o inferior a 10kW.
- Una de les modalitats de tarifa regulada PVPC (preu voluntari per al petit consumidor, es contracta amb les [comercialitzadores de referencia](#))
- Estar empadronat/da a l'habitatge que rep el subministrament.
- **Com es pot sol·licitar?** Contactant amb la companyia subministradora d'electricitat.
- [Més informació](#)



FEDERACIÓ CATALANA **D'AUTISME**

www.fedcatalanautisme.org

info@fedcatalanautisme.org

Per a qualsevol consulta, us podeu adreçar a:

mfont@fedcatalanautisme.org