

Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat – 3 de desembre

En el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat reivindicuem que els drets de les persones del col·lectiu de la discapacitat **NO SÓN DE SEGONA CATEGORIA**. Les oportunitats de poder gaudir d'una vida de qualitat d'acord amb els desitjos i necessitats propis de la persona han d'estar garantides en igualtat de condicions i consideració que la resta de la societat.

A Catalunya, **1 de cada 81 persones** presenta autisme (Pérez-Crespo et al., 2019)¹, el que equivaldria a tota la població de Girona. Estudis globals revelen un augment de la prevalença de la condició a tot el món (Zeidan et al., 2022)². Cada vegada hi ha més persones diagnosticades amb autisme i per respondre a aquesta realitat cal entendre l'autisme com el que és, una condició per sí mateixa. Cal reconèixer la seva **especificitat** i oferir serveis amb la ràtio adequada i adaptats a les necessitats de cada persona en tots els àmbits (salut, oci i cultura, educació, justícia, entorn laboral, etc).

Necessitats compartides

Una part del col·lectiu autista comparteix reptes amb altres sectors de la discapacitat, sobretot en referència al respecte i compliment dels nostres drets en una societat on la diversitat encara no es reconeix/accepta.

Seguim insistint en el **desplegament de la figura de l'assistent personal** per garantir la seva presència a qualsevol persona que requereixi suport en l'execució de les accions quotidianes. En aquest sentit, la Federació Catalana d'Autisme continua fent incidència i reclamant juntament amb [Dincat](#) (Federació d'entitats de la discapacitat intel·lectual a Catalunya) perquè aquest servei, que és un dret de totes les persones amb discapacitat, sigui una realitat.

Segons el darrer estudi publicat per la Taula del Tercer Sector Social de Catalunya "[Esperant els meus drets. Radiografia dels temps d'espera en els recursos i prestacions socials més sol·licitats a Catalunya](#)", les dades del 31 de desembre de 2022 mostren que hi ha 4.373 persones amb discapacitat intel·lectual i 396 persones amb discapacitat física en llistes d'espera per a algun servei o recurs de la Cartera de Serveis Socials. Desconeixem les xifres concretes en el cas de l'autisme, ja que encara no se'l reconeix com a condició diferent a les malalties de salut mental o a la discapacitat intel·lectual dins la Cartera de Serveis Socials i dels altres departaments.

¹ Pérez-Crespo L., Prats-Urbe A., Tobias A., Duran-Tauleria E., Coronado R., Hervás A., Guxens M. (2019). Temporal and Geographical Variability of Prevalence and Incidence of Autism Spectrum Disorder Diagnoses in Children in Catalonia, Spain. *Autism Res.* 12 (11):1693-1705. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31317678/>

² Zeidan, J., Fombonne, E., Scora, J., Ibrahim, A., Durkin, M. S., Saxena, S., Yusuf, A., Shih, A., & Elsabbagh, M. (2022). Global prevalence of autism: A systematic review update. *Autism Research*, 15(5), 778– 790. <https://doi.org/10.1002/aur.2696>



Actualment, és molt complicat disposar de dades precises i actualitzades sobre la prevalença de l'autisme i la situació de les persones autistes en diferents sectors a Catalunya. Això ha d'acabar. Necessitem un cens de l'autisme i comunicació interdepartamental per tal de poder accedir a totes les dades de manera segura i garantint-ne la qualitat. L'experiència de les famílies i les poques dades de què disposem a nivell estatal i europeu indiquen una clara vulneració de drets i una discriminació estructural.

- Alguns estudis (Hirvikoski et al., 2018)³, mostren que les persones amb autisme tenen una **esperança de vida de 16 anys inferior** a la de la resta de població (54 anys) i, en el cas de presentar també discapacitat intel·lectual o condicions mèdiques, aquesta mort prematura s'incrementa a gairebé 30 anys abans que la mitjana poblacional (als 39,5 anys). Això es deu, sobretot, al desconeixement en autisme per part dels professionals sanitaris i a la manca d'atenció especialitzada en el sistema de salut.
- El **12%** de l'alumnat amb autisme a Espanya ha patit almenys una situació **d'assetjament escolar**, i el **33,5%** d'estudiants amb autisme no sap identificar si és víctima de bullying (Autismo España, 2021)⁴.
- Segons xifres europees, **entre el 76 i 90% de persones adultes autistes** està a l'atur i no desenvolupa cap activitat laboral (Autism Europe, 2014)⁵.
- Moltes persones autistes adultes amb discapacitat intel·lectual i altres comorbiditats viuen en centres residencials i són ateses de manera no adequada a la seva condició ja que no existeixen programes públics de vida adulta específics per a persones amb autisme que promoguin de manera efectiva la vida independent i la participació, i no s'incentiva la iniciativa privada i/o el tercer sector en aquest sentit.

Des de la Federació Catalana d'Autisme continuarem treballant perquè se'ns dignifiqui. Volem i exigim que es respectin els nostres drets. Seguirem creant aliances i perseguint objectius comuns amb altres comunitats de la discapacitat. Junts som més forts i poc a poc anirem aconseguint grans canvis.

³ Hirvikoski T., Mittendorfer-Rutz E., Boman M., Larsson H., Lichtenstein P., Bölte S. (2018). Premature mortality in autism spectrum disorder. *Br J Psychiatry*, (3):232-8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26541693/>

⁴ Confederación Autismo España (2021). Situación del alumnado con trastorno del espectro del autismo en España. https://autismo.org.es/wp-content/uploads/2022/10/20221024_Informe_SituacionDelAlumnadoConTEAEnEspana_AutismoEspana.pdf

⁵ Autism Europe (2014). *Autism and work. Together we can:* https://autismeurope.org/wp-content/uploads/2014/03/Report-on-autism-and-employment_EN.pdf

Bibliografia

Autism Europe (2014). *Autism and work. Together we can:* https://autismeurope.org/wp-content/uploads/2014/03/Report-on-autism-and-employment_EN.pdf

Confederación Autismo España (2021). Situación del alumnado con trastorno del espectro del autismo en España. https://autismo.org.es/wp-content/uploads/2022/10/20221024_Informe_SituacionDelAlumnadoConTEAEnEspa%u00f1a_AutismoEspana.pdf

Hirvikoski T., Mittendorfer-Rutz E., Boman M., Larsson H., Lichtenstein P., Bölte S. (2018). Premature mortality in autism spectrum disorder. *Br J Psychiatry*, (3):232-8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26541693/>

Pérez-Crespo L., Prats-Urbe A., Tobias A., Duran-Tauleria E., Coronado R., Hervás A., Guxens M. (2019). Temporal and Geographical Variability of Prevalence and Incidence of Autism Spectrum Disorder Diagnoses in Children in Catalonia, Spain. *Autism Res.* 12 (11):1693-1705. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31317678/>

Zeidan, J., Fombonne, E., Scolah, J., Ibrahim, A., Durkin, M. S., Saxena, S., Yusuf, A., Shih, A., & Elsabbagh, M. (2022). Global prevalence of autism: A systematic review update. *Autism Research*, 15(5), 778– 790. <https://doi.org/10.1002/aur.2696>