



Proyecto
Rumbo



COCEMFE



Estudio

“Situación actual y necesidades de las personas adultas autistas”

Resultados de los cuestionarios

Cataluña

Federació Catalana d'Autisme

Índice

Presentación.....	3
1. Introducción.....	4
2. Metodología cuantitativa.....	5
Dificultades encontradas.....	6
Alcance de participación.....	6
3. Resultados: Participación Social.....	7
Variables sociodemográficas.....	7
Participación.....	8
4. Resultados: Autonomía y Vida Independiente.....	11
Variables sociodemográficas.....	11
Salud.....	12
Autonomía y vida independiente.....	13
5. Conclusiones.....	15
6. Referencias.....	17
Anexo 1. Cuestionarios de Participación Social: porcentaje de respuesta por preguntas ...	18
a) Variables sociodemográficas.....	18
b) Participación en el ámbito familiar y doméstico.....	21
c) Participación comunitaria.....	25
d) Participación en ocio y tiempo libre.....	30
e) Participación social.....	36
f) Participación política.....	37
Anexo 2. Autonomía y vida independiente: porcentajes de respuesta por pregunta.....	40
a) Variables sociodemográficas.....	40
b) Salud.....	47
c) Apoyos.....	52
d) Cercanía de recursos: Hogar familiar o independiente.....	56
e) Servicios sociales que utiliza.....	58
f) Vida independiente.....	60
g) Vida independiente. Servicios que podría necesitar para poder vivir donde quiere.....	62
h) Servicios sociales. Recursos o servicios que utiliza.....	64

Presentación

Este documento es el informe que recoge los resultados territoriales respecto a Cataluña del estudio “*Situación actual y necesidades de las personas adultas con autismo en España*”, una investigación diseñada y realizada conjuntamente entre las entidades de autismo participantes en el *Proyecto Rumbo*: la Confederación Autismo España, la Federación Autismo Andalucía, la Federación Autismo Castilla y León, la Federació Catalana d’Autisme y la Federación Autismo Galicia.

Aunque cada vez se hable más de autismo y cada vez más personas conozcan a alguien con autismo, seguimos teniendo poca información sobre el colectivo autista en España y, en concreto, en Cataluña: la realidad de las personas autistas sigue siendo poco conocida, más aún cuando hablamos de personas adultas autistas. Por ello, la investigación es clave.

Os invitamos a aprender y a conocer esta realidad para poder comprender cuál es la situación actual de las personas con autismo respecto a su participación social y su autonomía y vida independiente.

Esperamos que estos datos incrementen el conocimiento y también la empatía y sensibilización tanto de la población general como de los y las responsables políticas, y puedan sentar una base con la que orientar el diseño de políticas públicas dirigidas a favorecer la vida independiente, la desinstitucionalización y la participación en la comunidad del colectivo autista.

[Agradecemos a todas las personas autistas, familiares y profesionales su participación en este estudio.](#)

Nota: En este informe usaremos: 1) vocabulario no sexista y 2) vocabulario en referencia al autismo que tiene en cuenta todas las sensibilidades. Por ello, usaremos TEA, autista, personas con autismo, dentro del espectro, colectivo autista, etc. de manera aleatoria, esperando que todas las personas se sientan a gusto.

Este estudio se ha llevado a cabo en el marco del “Proyecto Rumbo: hacia un modelo de autonomía personal conectada e inclusiva”, una iniciativa colaborativa desarrollada entre distintas confederaciones del Tercer Sector de la discapacidad (COCEMFE, ASPACE, IMPULSA IGUALDAD, DAÑO CEREBRAL ESTATAL Y AUTISMO ESPAÑA), con el objetivo de impulsar el diseño de modelos innovadores de apoyo a la autonomía personal y la vida independiente de personas con discapacidad, especialmente aquellas con mayores necesidades de apoyos.

1. Introducción

El autismo o trastorno del espectro del autismo (TEA) es una condición caracterizada por diferencias en el neurodesarrollo, que inciden en la comunicación social y la conducta, y en la flexibilidad del pensamiento y comportamiento, pudiendo haber también diversidad en el procesamiento sensorial. El autismo está presente desde el nacimiento y durante toda la vida de la persona. Es una condición compleja y heterogénea que impacta en la propia persona y también en su entorno familiar y social.

La prevalencia del autismo ha aumentado en las últimas décadas, y se estima que en Europa 1 de cada 100 personas¹ es autista, lo que supondría unas 480.000 personas con autismo en España. En Cataluña, un estudio reciente sitúa la prevalencia en 1 de cada 81², lo que representaría aproximadamente 97.500 personas autistas. Aunque se han conseguido avances en la detección y atención temprana, la realidad de las personas adultas con autismo sigue siendo escasamente conocida. Los estudios hechos en el mundo anglosajón muestran que las personas adultas autistas tienen necesidades no cubiertas en todos los ámbitos de la vida, como, por ejemplo, peores condiciones de salud física y mental³, mayor vulnerabilidad ante abusos y violencia⁴, múltiples barreras educativas, para el empleo y la vida independiente⁵, e incluso una esperanza de vida más baja⁶.

Sin embargo, en España hay una falta de información específica sobre la población autista. Por ejemplo, las bases de datos estadísticos no recogen la condición de manera adecuada. En concreto, en Cataluña, el autismo no se contempla como condición específica en las estadísticas oficiales, perdiéndose estos datos entre las categorías de trastornos de salud mental y discapacidad intelectual. En algunos casos concretos como salud, educación o derechos sociales, en los últimos años se ha empezado a contabilizar el autismo específicamente. No obstante, se trata de datos recientes, que solo permiten conocer la realidad de las personas con autismo de los últimos años.

Esta gran falta de información acentúa la exclusión de las personas autistas y la falta de apoyos especializados. Por ello, es imprescindible la investigación sobre la realidad y necesidades de las personas con autismo, especialmente de las adultas, y sobre los modelos de apoyo que pueden favorecer su calidad de vida, para poder sentar las bases que orienten el diseño de las políticas públicas que favorezcan la vida independiente y la participación social y comunitaria de las personas con autismo.

¹ Autism Europe (n.d)

² Pérez-Crespo *et al.*, (2019)

³ Autism Speaks (n.d.); Lai *et al.*, (2019); National Autistic Society (2021a, 2021b)

⁴ Gibbs *et al.* (2021); Gibbs *et al.*, (2022)

⁵ National Autistic Society (2021c)

⁶ Hirvikoski *et al.*, (2018)

De esta manera, planteamos y realizamos este estudio dentro del Proyecto Rumbo. Esta investigación tiene como objetivo general obtener información sobre la situación actual y las necesidades de las personas con autismo adultas y sus familias, en relación con la vida independiente y la participación en la sociedad en el contexto español y, en nuestro caso, el contexto catalán.

2. Metodología cuantitativa

Para realizar este estudio hemos decidido combinar metodología cuantitativa y cualitativa, de manera que la información obtenida se pudiera complementar, enriqueciéndose mutuamente. Sin embargo, este informe recoge la metodología y resultados de tipo cuantitativo. Se puede consultar, en la web de la Federació Catalana d'Autisme, el Informe sobre la parte del estudio cualitativa para ver los resultados de las entrevistas y grupos focales.

El objetivo principal de esta investigación era obtener información y tendencias generales sobre la situación y necesidades de las personas autistas en relación con su **participación social** y su **autonomía y vida independiente**.

Para ello, elaboramos **dos cuestionarios online dirigidos a personas con autismo: uno sobre participación social y otro sobre autonomía y vida independiente**. Con el objetivo de facilitar y fomentar la participación de personas autistas con distintas necesidades de apoyo, diseñamos dos versiones de cada cuestionario, en función de las necesidades de apoyo y de la capacidad para cumplimentarlos de manera independiente (sin apoyos o ajustes) o con apoyos. Estas encuestas se crearon de manera consensuada entre todas las entidades de autismo participantes en el Proyecto Rumbo (Confederación Autismo España, Federación Autismo Andalucía, Federación Autismo Castilla y León, Federació Catalana d'Autisme y Federación Autismo Galicia).

Las encuestas se elaboraron para responderse online de manera anónima, a través de la plataforma Encuesta Fácil. La difusión de estos cuestionarios se realizó a través de diferentes canales con el objetivo de llegar al máximo de personas posibles del colectivo autista (redes sociales, correo electrónico, chats de WhatsApp, difusión a través de las entidades de autismo y perfiles clave, etc.). Las personas participantes tenían que cumplir con algunos criterios: tener diagnóstico de autismo o ser familiar de una persona con autismo, y que la persona autista fuera mayor de 16 años.

Finalmente, para analizar todas las respuestas, seguimos un análisis descriptivo y de carácter exploratorio mediante el programa SPSS.

DIFICULTADES ENCONTRADAS

Aunque la participación ha sido satisfactoria, hemos encontrado algunas dificultades que consideramos necesario reflejar aquí.

Los cuestionarios contenían muchas preguntas y requerían bastante tiempo para responderse completamente (más de 20 minutos cada uno). Esto ha generado que muchas personas empezaran pero no terminaran de responder las encuestas por completo, de manera que, a medida que avanzan las preguntas, cada vez cuentan con menos respuestas. De esta manera, las respuestas analizables son menores que las respuestas totales obtenidas, dificultando o imposibilitando en algunas ocasiones ciertos tipos de análisis.

Además, al haber dos cuestionarios, no todas las personas participantes respondieron a ambos y, además, no tenemos ningún identificador que permita emparejar las respuestas de las personas que sí respondieron a los dos cuestionarios. De esta forma, no es posible establecer relaciones entre las dos encuestas.

Más allá de esto, no hay que olvidar la brecha digital. Por ello, las respuestas que tenemos son de aquellas personas con acceso a internet y habilidades digitales suficientes para manejar y poder responder los cuestionarios online. Aunque había la opción de responder como familiar o profesional de apoyo en nombre de la persona autista, es posible que haya realidades de personas con autismo que no hayan quedado recogidas.

ALCANCE DE PARTICIPACIÓN

Los cuestionarios estuvieron abiertos durante varios meses, entre mayo y diciembre de 2023.

La participación total en Cataluña, contando el cuestionario sobre Participación Social y el cuestionario sobre Autonomía y Vida Independiente, y sumando las dos versiones de cada uno de los cuestionarios, fue de **545 respuestas**. Si desglosamos las respuestas según el cuestionario, 221 personas respondieron el de Participación Social y 324 el de Autonomía y Vida Independiente.

En total respondieron 275 mujeres, 239 hombres, 24 personas no binarias y 7 personas que seleccionaron la opción "otros".



3. Resultados: Participación Social

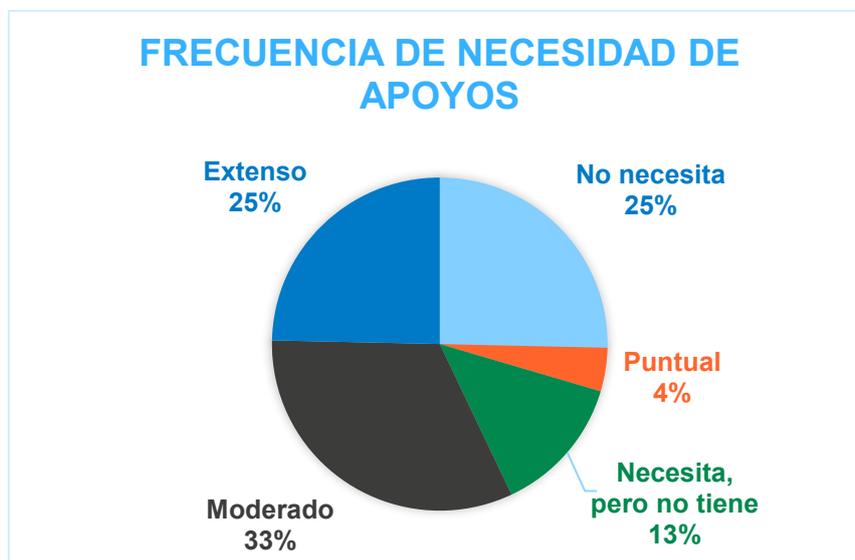
En este apartado recogemos los resultados del análisis descriptivo sobre la encuesta de participación social. El **total de cuestionarios** de Participación Social que se han analizado, una vez descartados aquellos con una cumplimentación muy insuficiente, ha sido de **187**.

A continuación, describimos las principales conclusiones. Para ver los gráficos con los porcentajes de respuesta de cada pregunta, se puede ir al apartado de [Anexos](#).

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

Las personas que responden a los cuestionarios de Participación Social son mayoritariamente mujeres (50%), mientras que un 40% son hombres y un 7% se identifican como personas no binarias. Un poco más de la mitad son personas mayores de 30 años (el 54%) y casi el 60% de ellas vive en entornos urbanos.

Respecto a las necesidades de apoyo de estas personas autistas, tal y como podemos ver en el gráfico, aproximadamente la mitad necesita apoyos extensos o moderados y un 13% necesita apoyos, pero no los tiene.



Es interesante destacar que casi el 75% de las personas que responden tienen la discapacidad reconocida, mientras que, cuando preguntamos por el reconocimiento de dependencia, solamente el 29% de las personas cuentan con ello. Además, un 15% de las personas tienen reconocida la incapacidad laboral en el momento de ser encuestadas.

PARTICIPACIÓN

La participación de las personas con autismo en distintos ámbitos es variada, sin embargo, encontramos porcentajes importantes de personas que no participan en uno o varios de estos espacios. Esto señala la importancia de seguir trabajando para que las personas autistas puedan llegar a participar realmente de forma plena en la sociedad.

PARTICIPACIÓN EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y DOMÉSTICO

Las personas autistas no son solo receptoras de atención y cuidados, sino que una parte importante de ellas también son **cuidadoras**: cuidan principalmente de familiares (23%) o de mascotas (34%).

A nivel de **toma de decisiones**, aunque la mayoría declara que toma decisiones sobre su vida diaria (60%), un porcentaje significativo no participa en decisiones importantes o no tiene la capacidad de decidir. **Más de un tercio de las personas encuestadas quisiera decidir más sobre su vida.**

Por ámbitos de decisiones vemos que:

- El 21% de las personas autistas no toman decisiones sobre cómo administrar su dinero.
- Solo el 51% planifica su vida y decide cómo quiere que sea.
- Solamente el 37% de las personas con autismo decide sobre los apoyos que necesita en su día a día.

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

En cuanto a la participación y el uso de servicios y recursos comunitarios, vemos que el uso del **transporte público** es frecuente (32%) u ocasional (19%), pero para una parte importante de la muestra, el transporte público no se usa (34%).

Por su parte, el **uso de los recursos comunitarios y de ocio es variado dependiendo del tipo de servicio**. Los **recursos de ocio** como tiendas, centros comerciales, restaurantes, cafeterías, bares, cines o teatros **se usan más** (el 91% de las personas dice que acude al menos a uno de ellos), **en comparación con los recursos comunitarios** como las bibliotecas, centros culturales e instalaciones deportivas, las cuales se usan por el 65% de las personas encuestadas de forma habitual o esporádica.

Sin embargo, aunque podría decirse que las personas autistas utilizan bastante los servicios que ofrecen sus pueblos y ciudades, es importante señalar que:

- El 54% de las personas autistas nunca utilizan instalaciones deportivas.

- El 37% de las personas autistas nunca utiliza bibliotecas o centros culturales.
- EL 42% de las personas autistas nunca o casi nunca va a cines o teatros.
- Algunas personas autistas nunca o casi nunca acuden a centros comerciales (36%) o a tiendas de barrio (26%).
- El 18% de las personas autistas nunca o casi nunca utiliza servicios de hostelería (restaurantes, bares, cafeterías).
- El 52% de las personas autistas nunca o casi nunca hace uso de los servicios bancarios.

Más allá de los servicios, si nos fijamos en los distintos **trámites** que se pueden realizar, vemos que aquellos por cuestiones de salud y bancarios son los que más se realizan por parte de las personas con autismo. Los menos habituales serían trámites de tipo administrativos o relacionados con servicios sociales. Aun así, alrededor de un tercio de las personas tampoco realiza trámites ni relacionados con la salud ni bancarios.

También es importante destacar que **más de la mitad de las personas encuestadas necesitan apoyo para la realización de estos trámites**, ya sea de forma esporádica o con frecuencia, y un 12% necesita que se realicen en su nombre por otras personas. Solamente el 21% dice no necesitar ningún tipo de apoyo.

PARTICIPACIÓN EN OCIO Y TIEMPO LIBRE

Respecto al ocio y tiempo libre, la mayoría de las personas con autismo encuestadas realizan actividades de **ocio tanto dentro de casa** (87%) como **fuera de ella** (84%), aunque un pequeño porcentaje no realiza ocio fuera de su hogar (3%).

Las actividades que se llevan a cabo son variadas, pero las más comunes son descansar, escuchar música, ver series o películas, pasear, ir a bares o restaurantes o estar en redes sociales. Las menos habituales son viajar, ir a eventos deportivos, tocar algún instrumento musical o acudir a ceremonias religiosas.

Cuando preguntamos con quién se disfruta del ocio y del tiempo libre, la **familia (35%) y amistades (36%) han sido las personas acompañantes más frecuentes**, seguidos de las parejas. No obstante, cabe destacar que **más de un tercio dice que ha realizado estas actividades de ocio solo o sola**.

PARTICIPACIÓN SOCIAL

A nivel de participación social, aproximadamente un cuarto de las personas encuestadas realiza o ha realizado un **voluntariado**, pero la mayoría no lo ha hecho nunca.

Más de la mitad de las personas con autismo se han relacionado con personas de su edad, aunque no podemos precisar en qué medida estas relaciones con iguales han sido espontáneas o mediadas por profesionales u otras personas de apoyo. Sin embargo, es importante señalar que el 28% de las personas autistas encuestadas no ha podido relacionarse con personas de su misma edad y el 35% tampoco ha podido relacionarse con otras personas que compartan sus aficiones o intereses. Además, es muy significativo que **el 54% de las personas con autismo no han recibido llamadas o invitaciones para salir o hacer actividades de ocio.**

PARTICIPACIÓN POLÍTICA

Respecto a la participación a nivel político, vemos que **más de la mitad de las personas con autismo encuestadas han votado en las últimas elecciones (52%), pero una parte significativa no lo ha hecho (29%).**

Cuando preguntamos por los motivos de no haber votado, la explicación que más se elige es la falta de interés en votar (36%). **De las personas que no votaron, un 34% sí querría votar en las siguientes elecciones.**

En este apartado, preguntábamos también por el proceso de votación y es interesante destacar algunos datos:

- Un 35% de las personas autistas no tenían claras las propuestas de los diferentes partidos.
- Un 15% de las personas autistas no sabía qué tenía que hacer para poder votar.
- Un 15% de las personas autistas valoraban el proceso como complicado o muy complicado.

Más allá del derecho a voto, vemos que **menos del 20%** de las personas con autismo encuestadas **han apoyado alguna campaña o movilización**, han acudido a una **manifestación** o han participado en una **huelga** en el último año.

4. Resultados: Autonomía y Vida Independiente

En este apartado recogemos los resultados del análisis descriptivo sobre la encuesta de autonomía y vida independiente. El **total de cuestionarios** de autonomía y vida independiente que se han analizado, una vez descartados aquellos con una cumplimentación muy insuficiente, ha sido de **274**.

A continuación, describimos las principales conclusiones. Para ver los gráficos con los porcentajes de respuesta de cada pregunta, se puede ir al apartado de Anexos.

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

La mayoría de las personas que responden el cuestionario de Autonomía y Vida Independiente son mujeres (57%), habiendo menor participación de hombres (39%) y personas que se identifican con el género no binario (4%). Aproximadamente la mitad de la muestra son personas mayores de 30 años (el 53%), la mayoría viven en zonas urbanas (63%) y en casa de sus progenitores u otro miembro de la familia (60,1%), mientras que solamente un tercio reside en su propia vivienda y un 10,2% vive en un hogar residencial.

Respecto a la necesidad de apoyos, vemos que un 14% necesita apoyos puntuales, un 24% necesita apoyos moderados y un 14% necesita apoyos extensos.



Respecto al reconocimiento de discapacidad o dependencia, encontramos que el 60% de las personas encuestadas tiene reconocida su discapacidad, mientras que un 15% está en proceso de tramitación.

Por el contrario, cuando preguntamos por la dependencia, la gran mayoría no tiene este reconocimiento y solamente lo tiene el 26%. Dentro de las personas que responden que sí tienen reconocida la dependencia, aproximadamente la mitad tienen un grado III, un 20% tienen grado II y un tercio tienen grado I.

En cuanto a la incapacidad laboral, solo el 12% tiene esta valoración, principalmente en grado permanente de gran invalidez (47%) o permanente absoluta (34%).

En relación con los estudios terminados, consideramos relevante destacar que el 25% de la muestra cuenta con estudios universitarios, mientras que un 9% no tiene estudios.

A nivel laboral, un 33% de las personas encuestadas están trabajando, un 11% está buscando empleo, un 18% ni trabaja ni busca empleo y un 19% se encuentra en otras situaciones (estudios, centro ocupacional, etc.). De las personas que sí trabajan, la mayoría cuentan con contrato indefinido (72%) y trabajan en empresas privadas (69%), aunque una parte considerable trabaja en el sector público (25%) y un 6% en centros especiales de empleo. Cuando preguntamos por el tipo de jornada, un poco más de la mitad tienen jornadas completas (57%). Por otro lado, **de las personas que no trabajan, más de la mitad señalan que les gustaría trabajar (59%) y, de estas, la gran mayoría necesitaría apoyos para poderlo hacer.**

Finalmente, cuando preguntamos por los ingresos mensuales, destaca que la mitad de las personas encuestadas no responden a la pregunta. No obstante, entre las que sí, el 21% ingresa mensualmente menos de 950€ y el 13% entre 950€ y 1500€.

SALUD

En el apartado de salud, vemos que hay una variabilidad en la percepción de la salud física y mental. Cabe destacar, sin embargo, que en estas preguntas casi un 20% de las personas encuestadas no responden, al tratarse de las últimas preguntas del cuestionario.

Aun así, es importante señalar que **la valoración de la salud mental es peor que la salud física.** Concretamente queremos destacar que:

- El 13% de las personas con autismo indican que su salud física es mala o muy mala y el 31% que su salud física es regular.
- El 35% de las personas con autismo indican que su salud mental es mala o muy mala y el 27% que su salud mental es regular.

Además, vemos que hay servicios sanitarios usados a menudo o algunas veces (durante el último año), concretamente la atención primaria (73%) y los servicios de salud mental (70%), seguidos de cerca por especialistas (54%) y visitas a urgencias (38%). En comparación, hay muchos menos ingresos, ya sean hospitalarios (13%) o de salud mental (6%), o visitas de rehabilitación (12%).

Sin embargo, independientemente de la frecuencia de uso, **la satisfacción con estos servicios, aunque varía, no es demasiado elevada**. Los servicios mejor valorados son los de salud mental (35% de las personas están muy satisfechas), aunque no podemos saber si se trata de servicios privados o públicos. La atención primaria, por su parte, es el servicio peor valorado: un 35% de las personas encuestadas están nada satisfechas, y el resto de los servicios solo se valoran positivamente por pocas personas (menos del 25%).

AUTONOMÍA Y VIDA INDEPENDIENTE

APOYOS NECESARIOS PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE

En esta muestra, la necesidad de apoyos es diversa: un 38% indica que necesita apoyos moderados o extensos, un 16% señala que no necesita apoyos y otro 16% indica que sí necesita, pero no tiene apoyos. De estos últimos, el 27% de las personas con autismo necesitaría apoyos extensos y un 46% apoyos moderados. Por lo tanto, el hecho de no disponer de ellos estaría limitando gravemente la autonomía de estas personas con autismo.

Cuando preguntamos por el ámbito de los apoyos, vemos que **más de la mitad de las personas encuestadas indican que necesitan apoyos en su día a día**, y el 30% los necesitan con mucha frecuencia (siempre o la mayoría de las veces).

Más concretamente, el tipo de apoyos necesarios son:

- **Apoyos de tipo emocional, necesarios siempre o la mayoría de las veces para el 63% de las personas con autismo.**
- **Apoyos para relacionarse, necesarios siempre o la mayoría de las veces para el 52% de las personas con autismo.**
- Apoyos para la organización y realización de planes, necesarios siempre o la mayoría de las veces para 46% de las personas con autismo.
- Apoyo conductual, necesarios siempre o la mayoría de las veces para el 42% de las personas con autismo.
- Apoyos para cuestiones médicas, necesarios siempre o la mayoría de las veces para el 34% de las personas con autismo.
- Apoyos a la comunicación, necesarios siempre o la mayoría de las veces para el 25% de las personas con autismo.

Además del tipo de apoyos, es importante también quién proporciona estos apoyos. En esta muestra de personas autistas, vemos que **los padres y madres son la figura que presta los apoyos necesarios con mayor frecuencia** (en el 48% de los casos), seguidos de las parejas (27%) y hermanos o hermanas u otros familiares (25%). Un pequeño porcentaje no tiene apoyos de nadie (7%) y solamente un 1% cuenta con el apoyo de profesionales.

RECURSOS NECESARIOS PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE

Respecto a los recursos existentes y disponibles, vemos que **la mayoría de las personas autistas encuestadas viven cerca de servicios básicos** como centros de salud (91%), escuelas o institutos (95%), transporte público (95%) o comercios (93%), **pero no tantas personas tienen acceso cercano a instalaciones de ocio** como cines (37%) u otros servicios comunitarios como polideportivos (71%).

En cuanto a **servicios** de tipo social o de salud, los **más utilizados son la atención psicológica** (por un 59% de las personas encuestadas) y los servicios sociosanitarios (37%). Sin embargo, otros servicios son muy poco usados, como las viviendas tuteladas (usadas solo por un 1% de las personas), las ayudas a domicilio (6%), la asistencia personal (5%), las residencias (8%), los centros de día (9%) o los centros ocupacionales (13%).

Aunque estos recursos sociales se indican como no necesarios para aproximadamente la mitad de la muestra, sí que son importantes para otra parte relevante de las personas con autismo encuestadas, pero no están disponibles. Los que más se necesitan son la atención psicológica, la asistencia personal, la ayuda a domicilio y los servicios sociosanitarios. Sin embargo, **muchas personas participantes indican que no tienen accesos a los servicios necesarios ya sea porque no existen en sus municipios, por estar en lista de espera o por haberseles denegado la solicitud**. Cabe destacar que el 17% de las personas encuestadas están en lista de espera para tener atención psicológica y, en el caso de la asistencia personal, el 6% han visto como no se les concedía la prestación. Esto indica una brecha importante entre las necesidades y la disponibilidad de los servicios.

Más allá de los servicios existentes de la cartera de derechos sociales, cuando preguntamos por los **recursos que serían necesarios para poder vivir de manera independiente**, vemos un interés significativo en recibir servicios como la **limpieza** (49%), así como también **apoyos sanitarios** (45%), **apoyos en el ámbito laboral o educativo** (45%) y **asistencia en la economía doméstica** (45%). Otros servicios como un catering o apoyos comunitarios no son tan demandados en comparación.

Finalmente, las personas con autismo encuestadas expresan tener **preferencia** especialmente por **vivir en pareja** (43%), **solas** (32%), **con amistades** (22%) u **otras personas autistas** (22%), mientras que otros tipos de compañías no despiertan demasiado interés.

5. Conclusiones

A continuación, recogemos algunas tendencias en las respuestas a estos cuestionarios sobre Participación y Autonomía y Vida Independiente.

La participación social de las personas con autismo es variada, pero aun vemos que hay muchas personas autistas que no participan en sus ciudades y no acceden a los recursos de ocio y servicios de la comunidad. Además, por mucho que poco a poco la sociedad vaya sensibilizándose con el autismo, encontramos que más de la mitad de las personas con autismo indican que no reciben invitaciones para salir y realizar actividades de ocio, lo cual nos muestra que todavía se excluye a este colectivo de la esfera social y comunitaria. También son especialmente relevantes los datos sobre la toma de decisiones de las personas en el espectro del autismo, ya que vemos que prácticamente la mitad de las personas encuestadas no deciden cómo quieren que sea su vida y una parte importante tampoco decide sobre cómo quiere que sean sus apoyos ni sobre cómo administrar su dinero. Asimismo, es importante señalar que los cuestionarios reflejan claramente que la salud mental de la mayoría de las personas autistas encuestadas es mala o regular.

Se ponen de manifiesto las preferencias de las personas con autismo de poder trabajar y vivir como quieran, ya sea solas o con personas queridas, y también que tener los apoyos necesarios es imprescindible para que las personas autistas puedan vivir de manera independiente y con mayor autonomía: desde realizar trámites burocráticos o votar hasta apoyos en el ámbito laboral, educativo o sanitario, apoyos para realizar tareas de limpieza del hogar o para la gestión de la economía doméstica. De hecho, la mitad de las personas con autismo encuestadas indican que necesitan apoyos en el día a día, muchas de ellas con mucha frecuencia, ya sea para organizar y realizar planes o para comunicarse, pero especialmente necesitan apoyos para relacionarse y de tipo emocional.

No obstante, los recursos son escasos. Por un lado, no todas las personas con autismo tienen reconocida la discapacidad y pocas tienen reconocimiento de dependencia, aspectos que son claves para acceder a los recursos públicos y servicios de apoyo existentes, como podría ser la asistencia personal.

Por otro lado, aunque la mayoría de las personas viven cerca de recursos básicos como servicios sanitarios, transporte público o comercios, vemos que los de ocio no están tan presentes y que los recursos como viviendas tuteladas o asistencia personal apenas están disponibles para las personas con autismo. Muchas personas encuestadas señalan que no tienen acceso a estos servicios porque no existen en sus municipios, por estar en lista de espera o por haberseles denegado la solicitud. Además, hay que mencionar especialmente los servicios de salud mental, que tienen largas listas de espera.

De esta manera, en ausencia de los recursos necesarios, los principales apoyos para las personas con autismo son sus familias, especialmente madres y padres, pero también las parejas, hermanas y hermanos. Muy pocas personas cuentan con apoyos de profesionales y algunas no tienen el apoyo de nadie.

Como vemos, **es necesario que se reconozcan las necesidades específicas de las personas con autismo y que se dispongan los servicios y recursos adecuados para garantizar sus derechos de autonomía, vida independiente y participación.**

6. Referencias

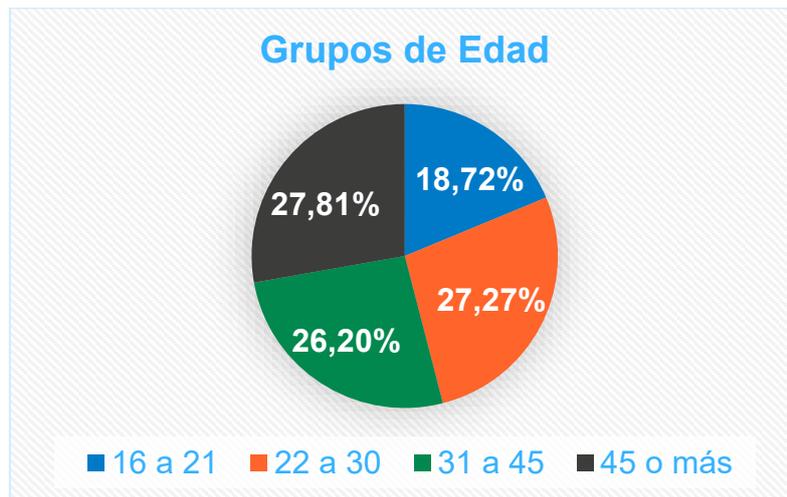
- Autism Europe (n.d). *Prevalence rate of autism*. <https://www.autismeurope.org/about-autism/prevalence-rate-of-autism/>
- Autism Speaks, (n.d.). *Medical conditions associated with autism*. <https://www.autismspeaks.org/medical-conditions-associated-autism#depressio>
- Gibbs, V., Hudson, J., Hwang, Y. I. J., Arnold, S., Trollor, J., & Pellicano, E. (2021). Experiences of physical and sexual violence as reported by autistic adults without intellectual disability: Rate, gender patterns and clinical correlates. *Research in autism spectrum disorders*, 89, 101866.
- Gibbs, V., Hudson, J., & Pellicano, E. (2022). The extent and nature of autistic people's violence experiences during adulthood: a cross-sectional study of victimisation. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s10803-022-05647-3>
- Hirvikoski, T., Mittendorfer-Rutz, E., Boman, M., Larsson, H., Lichtenstein, P. & Bölte, S. (2018). Premature mortality in autism spectrum disorder. *The British Journal of Psychiatry*, 208(3), 232-238. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.114.160192>
- Lai, M. C., Kassee, C., Besney, R., Bonato, S., Hull, L., Mandy, W., Szatmari, P., & Ameis, S. H. (2019). Prevalence of co-occurring mental health diagnoses in the autism population: a systematic review and meta-analysis. *The lancet. Psychiatry*, 6(10), 819–829. doi: 10.1016/S2215-0366(19)30289-5
- National Autistic Society (2021a). *Anxiety*. <https://www.autism.org.uk/advice-and-guidance/topics/mental-health/anxiety>
- National Autistic Society (2021b). *Depression*. <https://www.autism.org.uk/advice-and-guidance/topics/mental-health/depression>
- National Autistic Society (2021c). *New shocking data highlights the autism employment gap*. <https://www.autism.org.uk/what-we-do/news/new-data-on-the-autism-employment-gap>
- Pérez-Crespo, L., Prats-Urbe, A., Tobias, A., Duran-Tauleria, E., Coronado, R., Hervás, A. & Guxens, M. (2019). Temporal and Geographical Variability of Prevalence and Incidence of Autism Spectrum Disorder Diagnoses in Children in Catalonia, Spain. *Autism Research*, 12, 1693-1705. DOI: 10.1002/aur.2172

Anexo 1. Cuestionarios de Participación Social: porcentaje de respuesta por preguntas

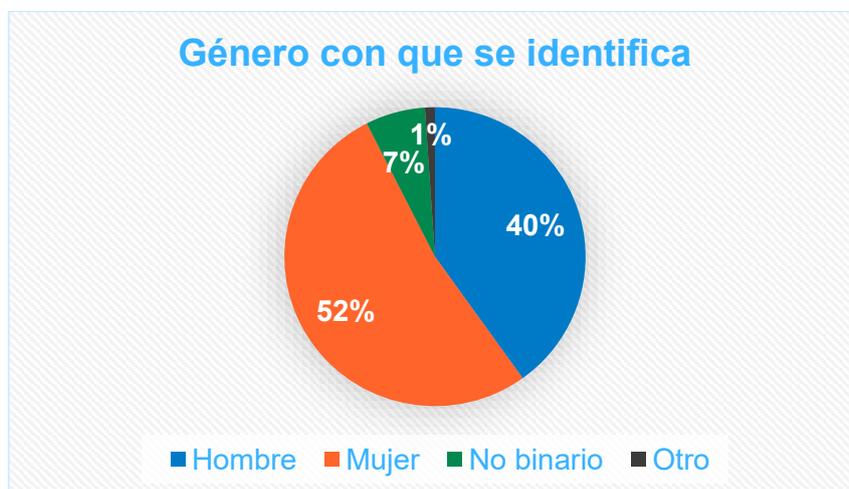
a) Variables sociodemográficas

La edad de los y las participantes se ha agrupado en cuatro categorías (16 a 21, 22 a 30, 31 a 45 y más de 45 años).

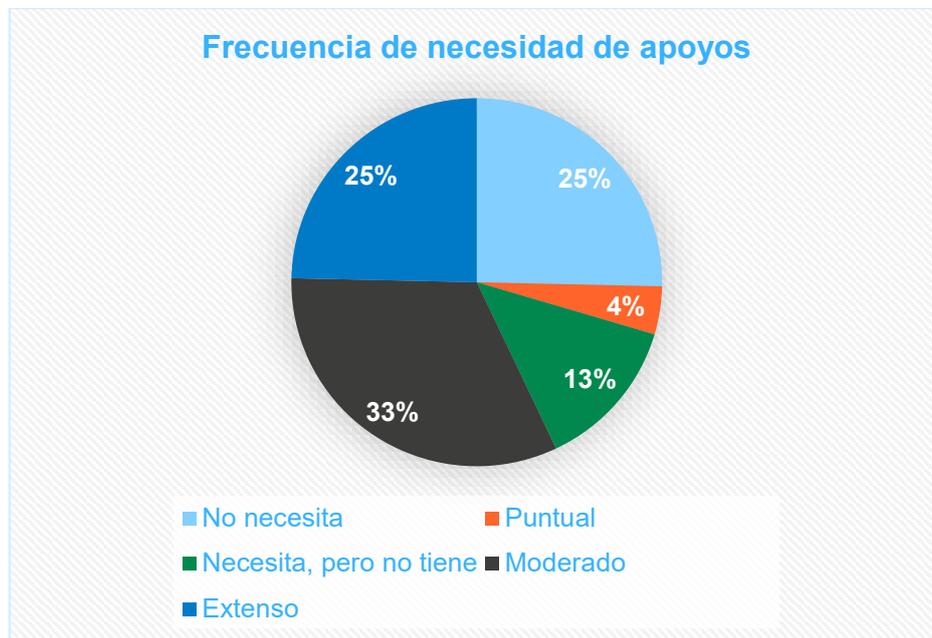
Se aprecia en el gráfico que los 4 grupos de edad son bastante proporcionales excepto el grupo más joven (de 16 a 21 años) que suponen menos de un 20%. El 54% son mayores de 30 años y un 46% menores de 30 años.



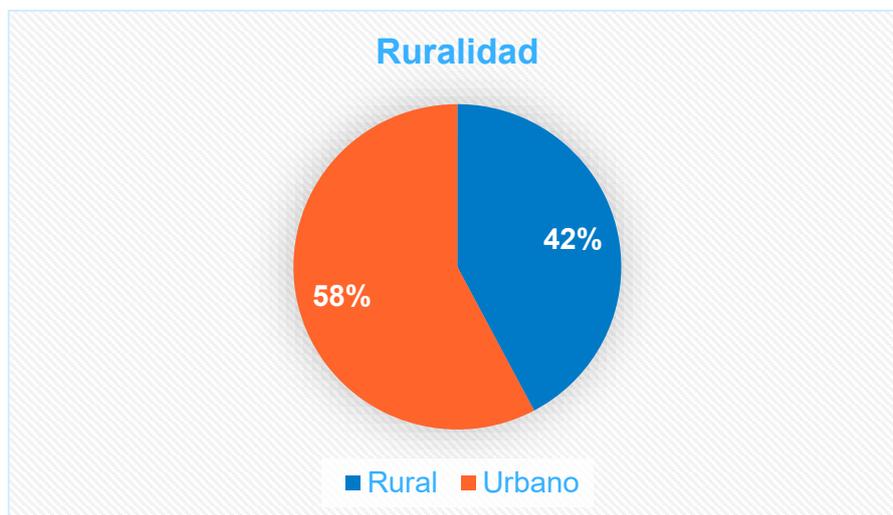
Más del 50% de la muestra son mujeres y un 40% son hombres, un 7% son personas no binarias, mientras que la presencia de “otros” es anecdótica.



Un 33% necesita apoyos moderados, un cuarto (25%) de la muestra precisa de apoyos extensos y otro cuarto (25%) no necesita apoyos. Un 4% requiere apoyos puntuales y un 13% necesita apoyos, pero no los tiene.



Casi un 60% de las personas de la muestra viven en un entorno urbano, mientras que el 42% restante son de medios rurales.



Respecto a la situación de discapacidad, dependencia e incapacidad laboral, casi un 30% de las personas que responden manifiestan no tener una discapacidad reconocida y más del 70% de los y las participantes no tienen reconocida la dependencia. Ninguna persona participante estaba en trámites para su reconocimiento.



Más del 15% de la muestra tenía reconocida la incapacidad laboral (de cualquier tipo) en el momento de ser encuestada.



b) Participación en el ámbito familiar y doméstico

A las preguntas sobre la participación en el **cuidado de otras personas**, casi un cuarto de la muestra manifiesta estar cuidando de familiares con los que convive y un 8% de la muestra declara cuidar de familiares con los que no convive.



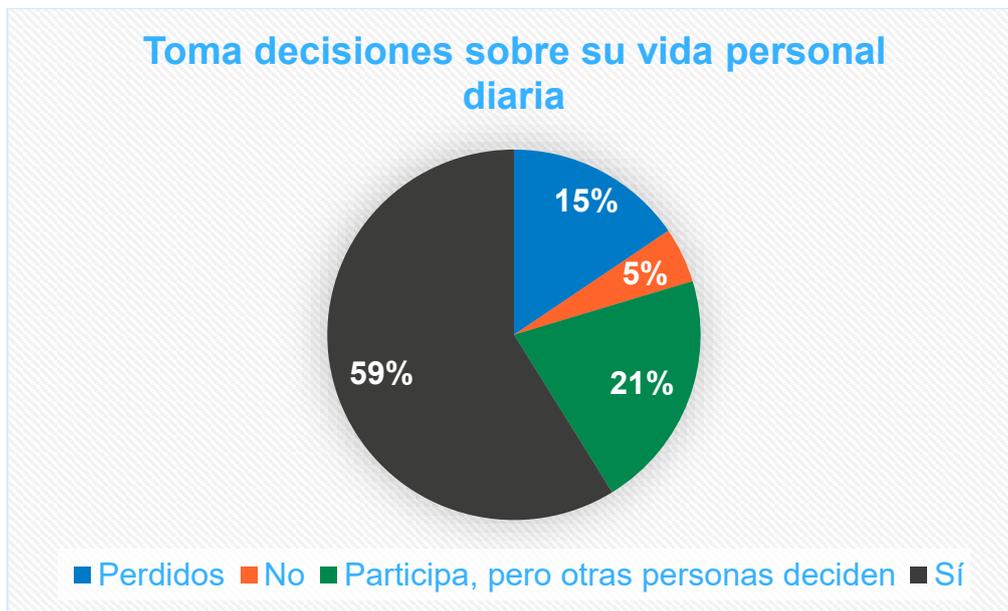
Un 1% de las personas encuestadas declara cuidar de otras personas. El 34% de las personas de la muestra cuida de mascotas.



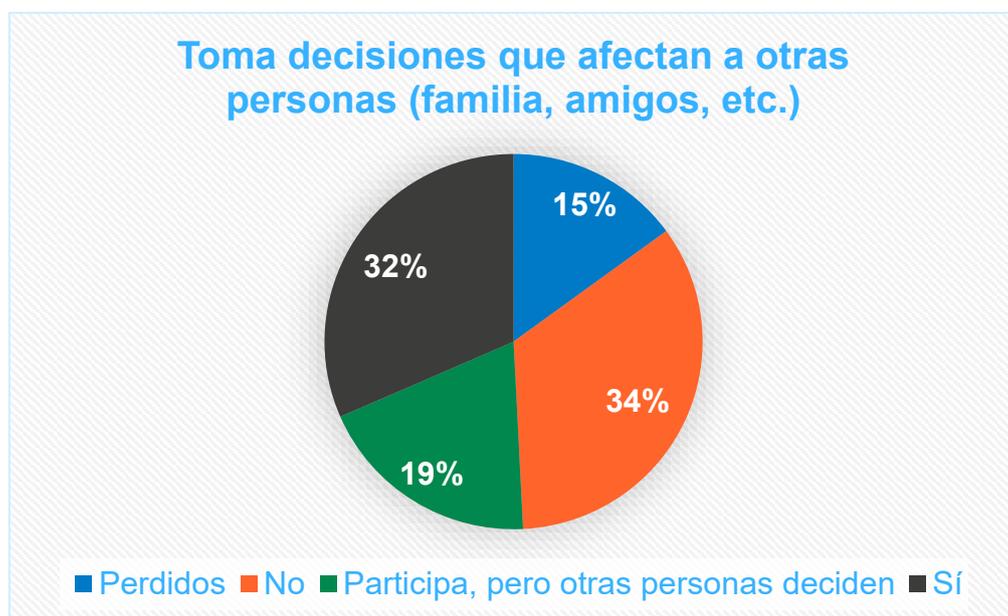
Finalmente, el 38% de las personas encuestadas declara que no participa en el cuidado de nadie.



En cuanto a la **toma de decisiones**, casi el 60% de las personas encuestadas refieren **tomar decisiones sobre su vida diaria** y más de un 20% participan, aunque otras personas decidan por ellas. Solamente un 5% no toma decisiones en su vida diaria.

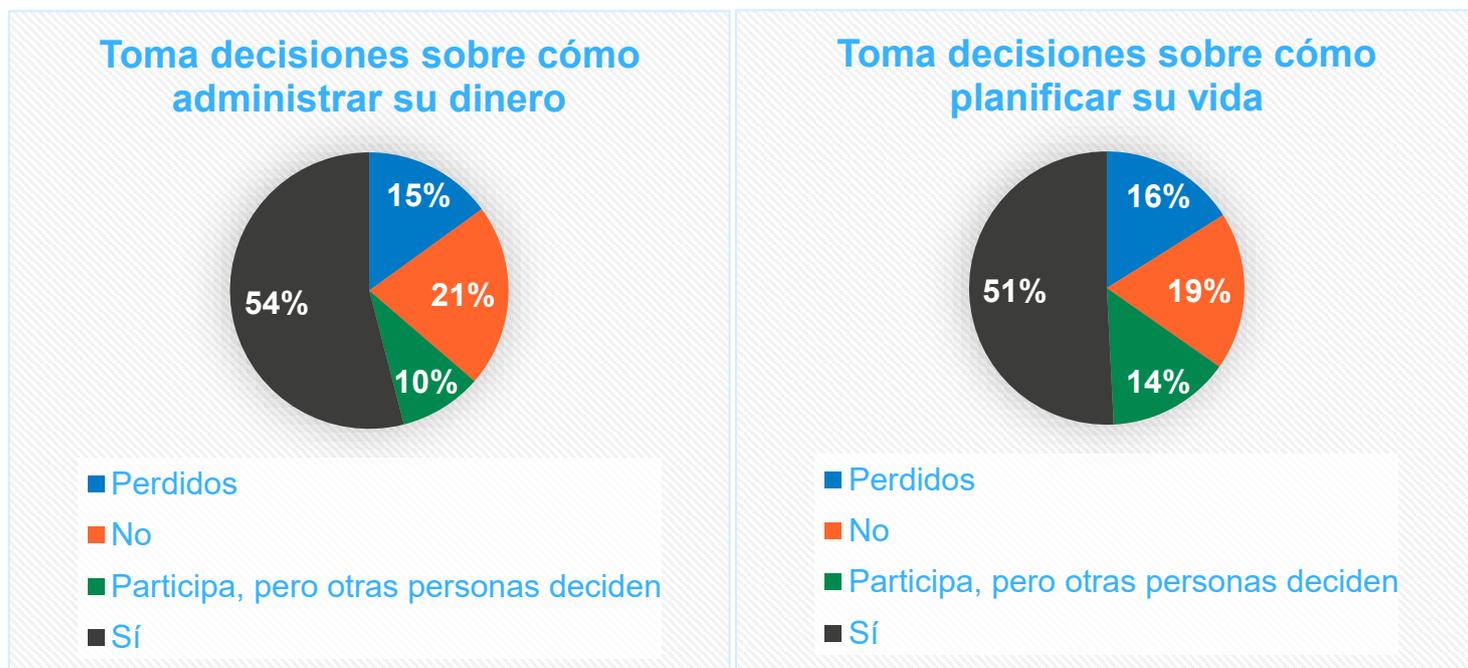


Poco más de un tercio de los participantes **influyen en la vida de otras personas por sus decisiones**, similar a la proporción que quienes no influyen en la vida de otras personas. Un 19% participa de esas decisiones, aunque son otros quienes las toman.

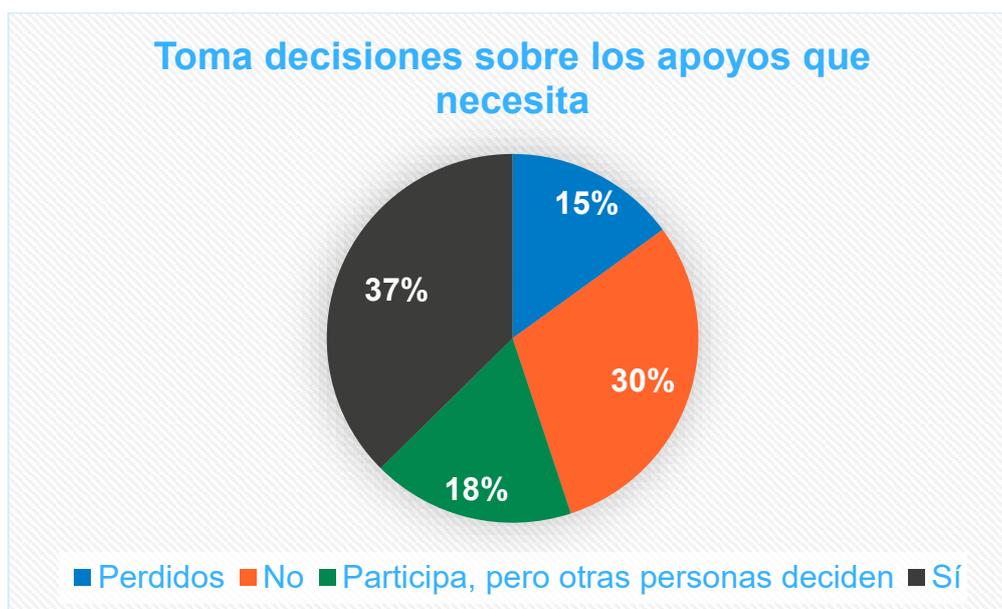


En relación con la **administración del dinero**, el 54% indica que toma decisiones al respecto, un pequeño porcentaje del 10% participa, pero no decide y el 21% no tiene capacidad de decidir sobre este.

El 51% de las personas autistas encuestadas **deciden sobre su vida** completamente, el 14% participa, pero otros deciden y el 19% no decide en absoluto.



Las **decisiones sobre los apoyos que necesitan** las personas autistas son tomadas por ellas mismas en el 37% de los casos, un 18% decide parcialmente y un 30% no puede decidir al respecto.



Más de una cuarta parte de la muestra (27%) nunca decide sobre qué necesita o quiere, una proporción parecida solo lo decide en algunas situaciones (29%). Un 23% de la muestra puede decidir en la mayoría de las situaciones que se les presentan, y un 6% en todas las situaciones.



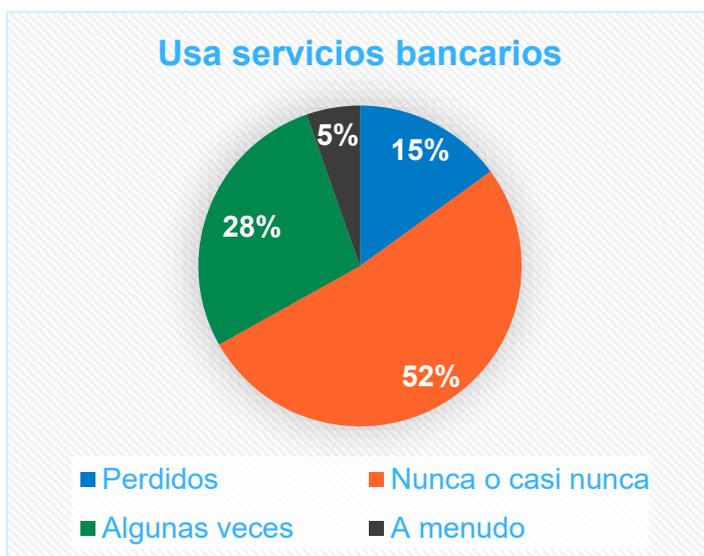
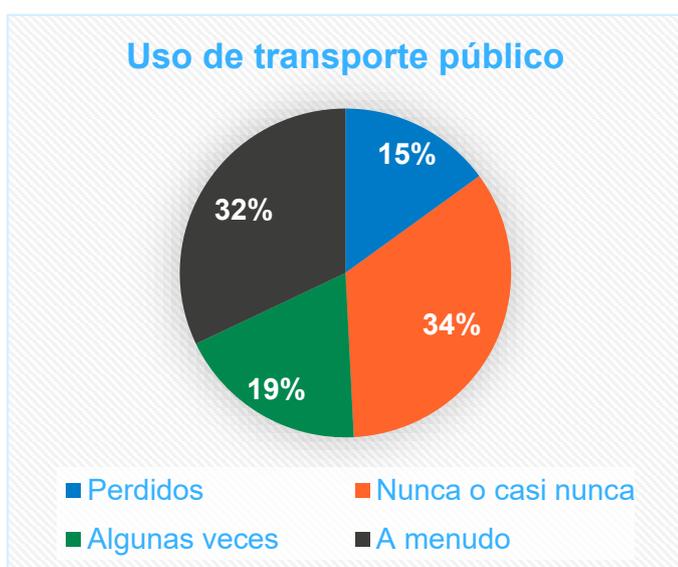
El 17% de la muestra no quiere poder decidir más sobre su vida, cerca del doble (31%) quisieran decidir sobre algunas situaciones concretas. Un 22% de la muestra quisiera decidir por sí misma en la mayoría de las situaciones y 15% quisiera decidir por sí misma siempre.



c) Participación comunitaria

Respecto a la participación y uso de servicios de la comunidad, cuando se pregunta por el transporte público, se responde que el uso del transporte público es frecuente para un 32% de los participantes, ocasional para un 19% de ellos y raro o inexistente para un tercio (34%).

Más de la mitad de las personas encuestadas nunca o casi nunca utiliza los servicios bancarios, un 28% ocasionalmente. Solo el 5% de la muestra lo hace con frecuencia. Un 15% de las respuestas son valores perdidos.



Más de un cuarto de la muestra nunca compra en tiendas de barrio. El 35% de personas compra alguna vez y un 24% de personas lo hace habitualmente. El 15% de las respuestas son valores perdidos. El 39% de las personas encuestadas acude esporádicamente a centros comerciales. Más de un tercio no lo hacen nunca y tan solo un 10% lo hace frecuentemente.



El 18% de los participantes no acuden a **establecimientos de hostelería** (restaurantes, cafeterías, bares, etc.) o lo hacen muy pocas veces. La mitad de la muestra lo hace algunas veces y frecuentemente un 18%.

Más de la mitad de los participantes no acude nunca o casi nunca a **instalaciones deportivas**. El porcentaje de quienes lo hacen algunas veces es de 15% y poco más del 15% lo hace con frecuencia.



Cerca del 40% de la muestra encuestada no usa nunca o casi nunca **bibliotecas y centros culturales**, un poco más de un tercio lo hace de forma esporádica y poco más del 15% de los participantes lo hace con regularidad. Por otro lado, algo menos de la mitad de los participantes no suelen acudir a **cines o teatros**, casi el 40% lo hace con poca frecuencia. El 5% refiere acudir con mucha frecuencia a l cine o al teatro.

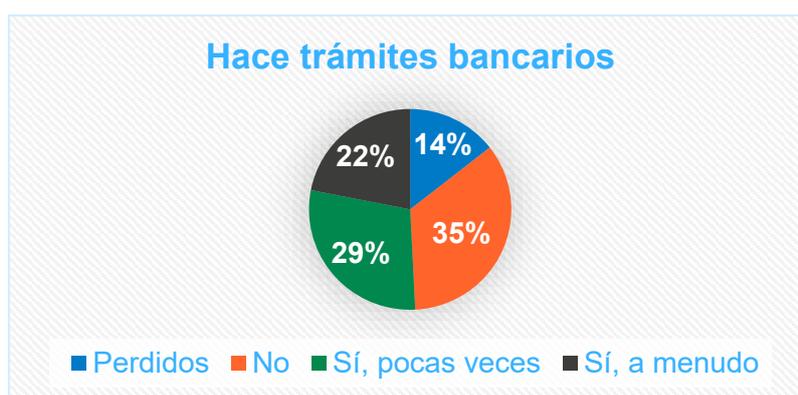


El conjunto de las respuestas anteriores sobre participación en recursos comunitarios y de ocio queda sintetizado de la siguiente manera:

- Un pequeño porcentaje de encuestados (el 7%) no acude nunca o con muy poca frecuencia a **recursos de ocio** de ningún tipo. Por el contrario, el 78% ha respondido que acude al menos a uno de los recursos de ocio por los que se preguntaba (tiendas de barrio, centros comerciales, restaurantes y bares o cines y teatros). El porcentaje de valores perdidos es de 14%.
- Considerando como **recursos comunitarios** las bibliotecas, los centros culturales y las instalaciones deportivas, un tercio de los encuestados refiere no usarlas nunca o casi nunca, siendo el 65% usuarios habituales o esporádicos.



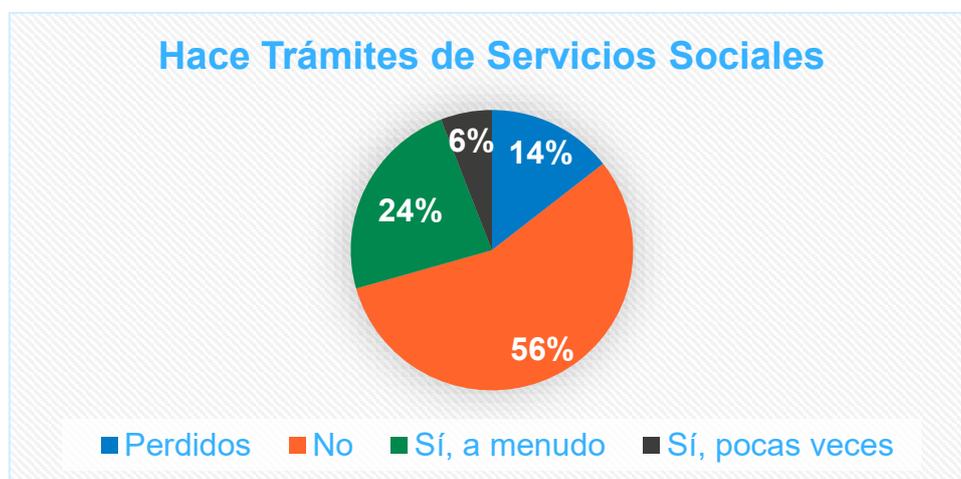
Respecto a **trámites** de diferente índole, el 14% de las respuestas sobre la realización de **trámites bancarios** son valores perdidos. De los valores disponibles, el 22% de la muestra los realiza con frecuencia, un 29% los hace pocas veces y el 35% de las personas encuestadas declara no hacerlos nunca.



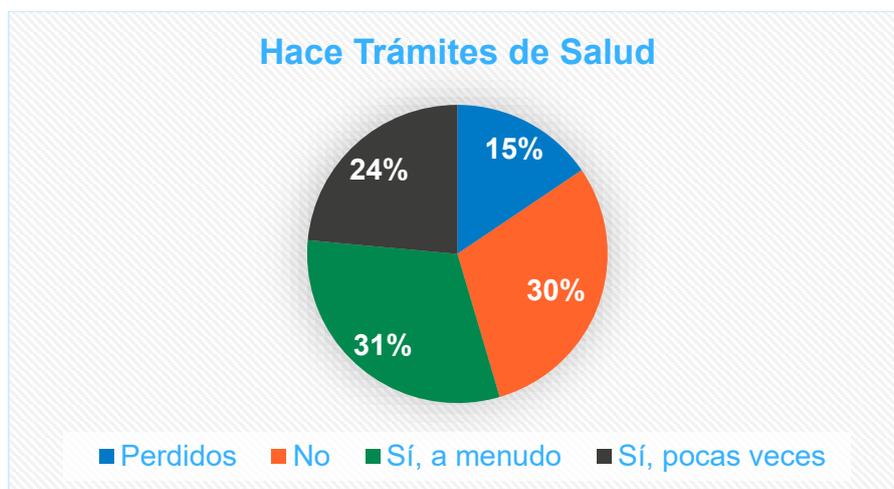
En la misma línea que en los trámites bancarios, las **gestiones administrativas** no son realizadas nunca por algo menos de la mitad de la muestra. Un 14% las hace con poca frecuencia y más de un cuarto las realiza a menudo.



Las **gestiones con los servicios sociales** son las que menos se realizan por parte de las personas autistas. Más de la mitad de la muestra nunca las hace por sí misma, un 6% las hace pocas veces y el 24 % de la muestra las realiza con autonomía.



Los **trámites por cuestiones de salud** son los que más se realizan por parte de la población autista. Un poco más de un tercio son personas que los realizan a menudo, y un tercio nunca los realiza. Una cuarta parte de la muestra los hace de forma esporádica, pocas veces.



En la **percepción sobre la necesidad de ayuda para realizar los trámites** anteriormente descritos, quienes no precisan de apoyos son 21%, un porcentaje algo más alto (27%) los necesitan de forma esporádica, o necesitan apoyos con frecuencia (26%). Un 12% de la muestra necesita que los trámites sean realizados en su nombre por otras personas.



d) Participación en ocio y tiempo libre

El conjunto de **actividades de tiempo libre** por las que se preguntaba a las personas autistas en la encuesta se ha agrupado en aquellas que se realizan en casa y aquellas que se realizan fuera de la casa. Una mayoría de la muestra (el 87%) declara haber realizado actividades de ocio en su casa.



Un porcentaje similar, el 84% refiere que realiza actividades de ocio fuera de la casa.



A continuación, se describen los porcentajes de respuesta de cada una de las actividades de ocio por las que se preguntaba en el cuestionario de participación social.

Descansar en casa lo hace un 82%.



En lo que respecta a pasear o a hacer excursiones el porcentaje desciende al 67% de las personas encuestadas.



Menos de la mitad de las personas encuestadas hacen actividades culturales.



Casi el 70% partes de las personas manifiestan no ir a **eventos deportivos**. Sólo el 17% dice asistir a ellos.



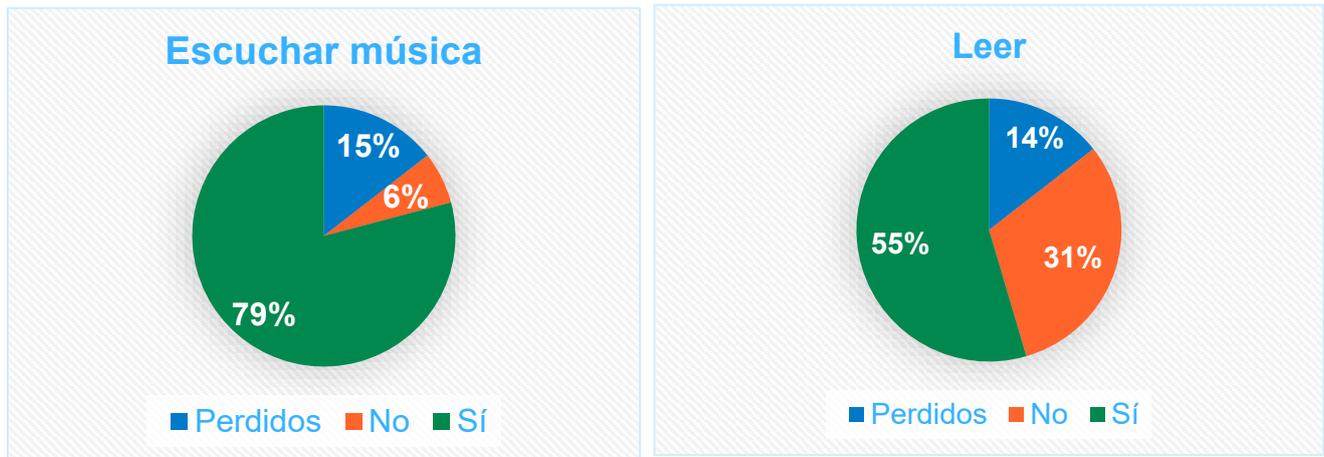
Dos tercios de los participantes declaran ir a **bares o restaurantes**.



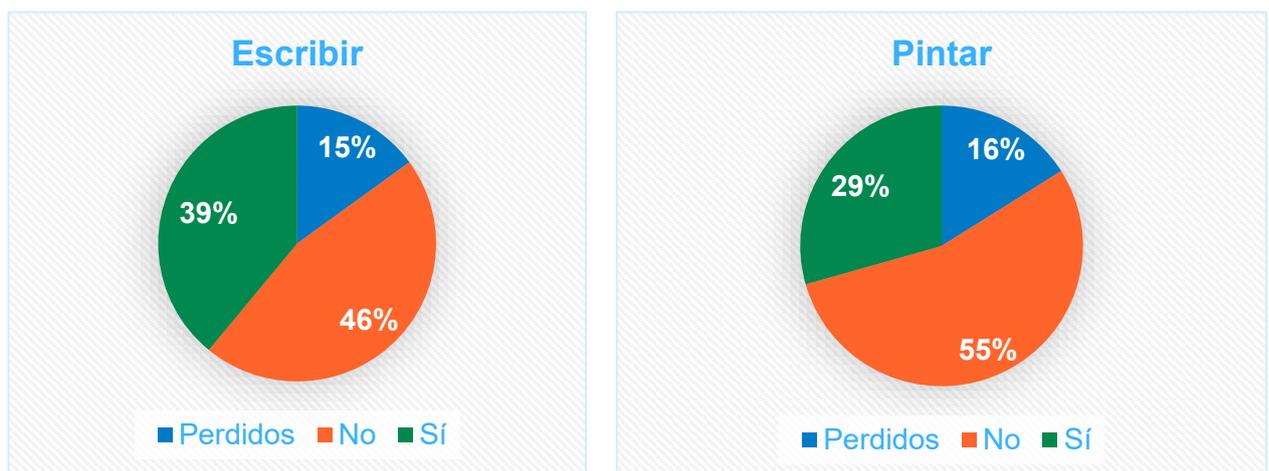
Algo más de la mitad de las personas encuestadas **hacen compras** en centros comerciales.



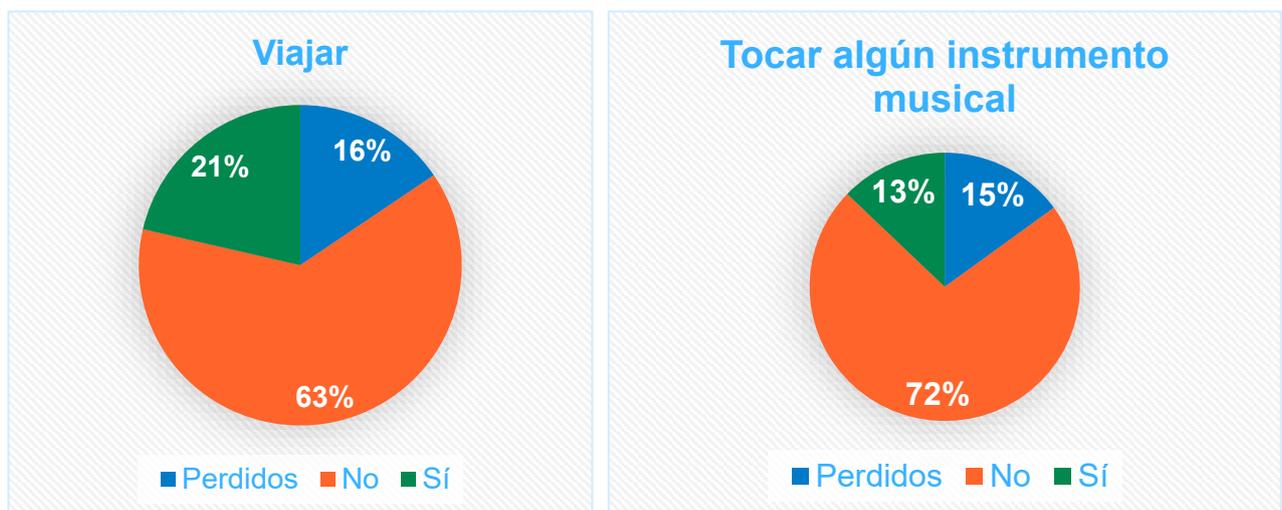
Casi el 80% **escucha música** y más de la mitad de las personas encuestadas declara **leer**.



El 39% de los encuestados **escribe**. Casi un tercio de las personas participantes en el estudio **pinta**.



El porcentaje de persona que declara **viajar** desciende al 21%. Un 13% **toca algún instrumento**.



Un 39% de las personas hace algún deporte. Casi el 30% juega a juegos de mesa.



El 38% de las personas juegan a videojuegos y el 71% ven series o películas.

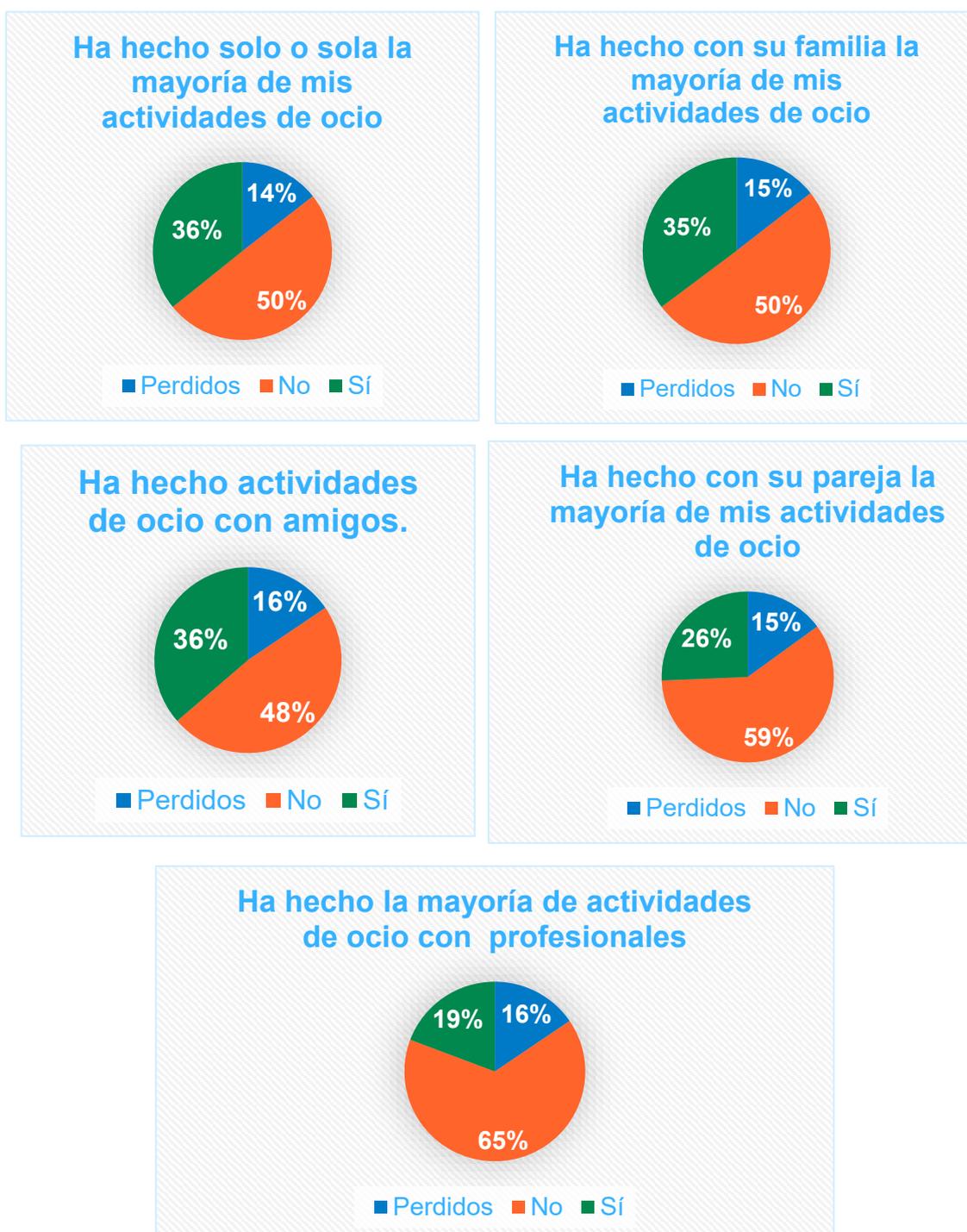


Más de dos tercios mira las redes sociales como una forma de ocio. Un 9% acude a ceremonias religiosas.



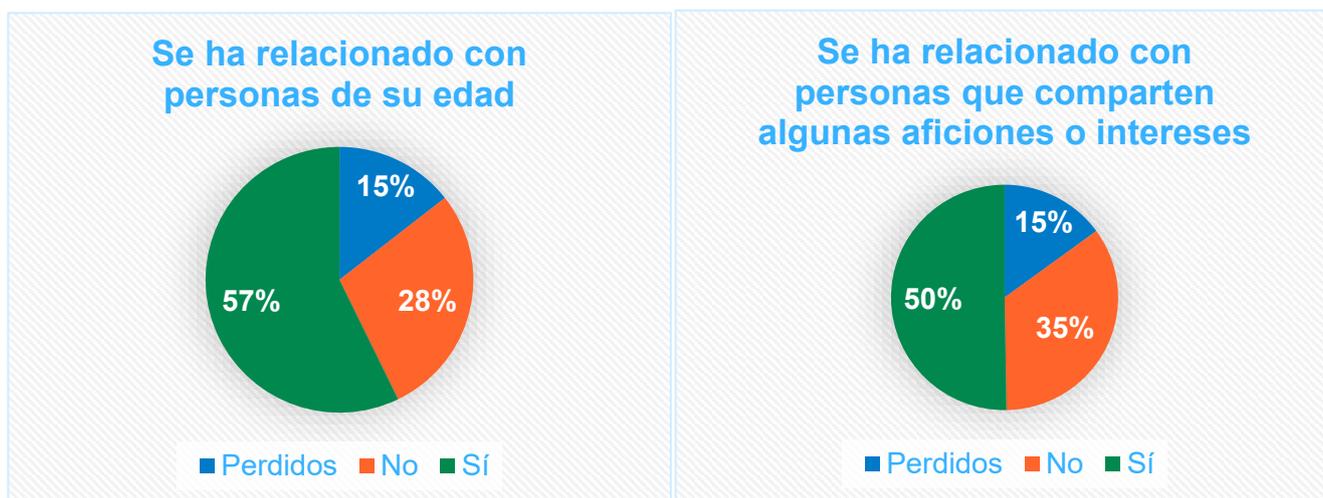
Las siguientes preguntas se refieren a con qué personas han estado acompañados para realizar las actividades de ocio por las que se preguntaba anteriormente.

Más de un tercio de los encuestados han realizado ellos solos las actividades de ocio en su mayoría. Los familiares y los amigos han sido los acompañantes más frecuentes en las actividades de ocio, suponiendo la compañía para más de un tercio de la muestra encuestada. Un cuarto de las personas autistas participantes ha realizado actividades de ocio en compañía de sus parejas. Los profesionales de entidades de autismo u otras organizaciones son los acompañantes de menos de un 20% de los y las participantes.



e) Participación social

Más de la mitad de las personas que contestaron la encuesta indican que se han relacionado con personas que tenían su misma edad o sus mismos intereses, aunque no se puede precisar en qué porcentaje esas relaciones son espontáneas o han sido mediadas por profesionales u otras personas de apoyo.



Más de la mitad de las personas encuestadas no ha recibido llamadas o invitaciones para salir o hacer actividades de ocio.



Algo más de un tercio de las personas autistas encuestadas han indicado ser **miembros de una entidad del movimiento asociativo del autismo**. Casi un cuarto de las personas autistas que han cumplimentado el cuestionario son o han sido **voluntarias**, una mayoría no lo es o no lo han sido nunca.



f) Participación política

En relación con la emisión de voto, casi la mitad de las personas refiere **haber votado**, mientras que un tercio no lo ha hecho. El porcentaje de perdidos casi llega al 20% en este ítem del cuestionario.

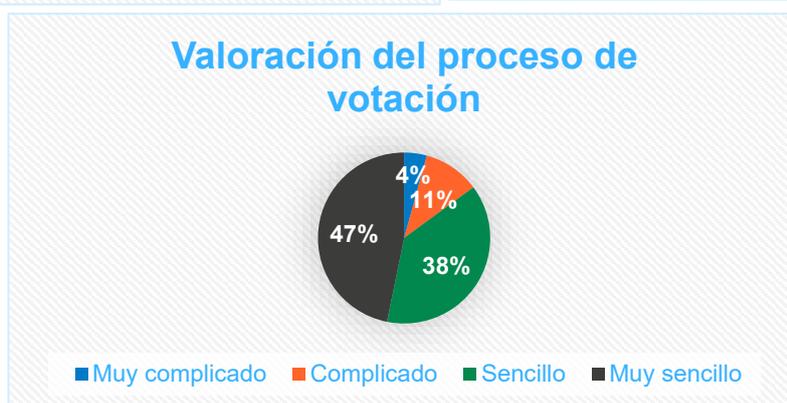


De las 54 personas que no han votado (29%), explican la no emisión de voto en las últimas elecciones mayoritariamente por no tener interés en votar (36%) u otros motivos 41%, que tienen casi la misma proporción de respuestas. Un 19% declara no haber podido votar y a un 4% no le han dejado.

De las personas que no han votado y que han contestado esta pregunta (32), un 34% declara que sí le gustaría votar en las próximas elecciones.



En relación con las personas de la muestra que sí han votado (93): Un 65% tenía claras las propuestas de los partidos y más de un tercio no. De las personas de la muestra que contestaron que habían votado, el 85% si sabía qué había que hacer para votar y el 15% no sabía qué hacer. En el conjunto de datos disponibles, 85% de los y las participantes que votaron consideran el proceso de votación como sencillo o muy sencillo y el 16% restante complicado o muy complicado.



Un 14% de participantes del estudio ha asistido a **manifestaciones** en el último año, porcentaje similar al de las personas participantes que manifiestan haber participado en una **huelga** (12%).



Un 18 % de las personas encuestada manifiestan haber apoyado alguna **campaña o movilización** en el último año.

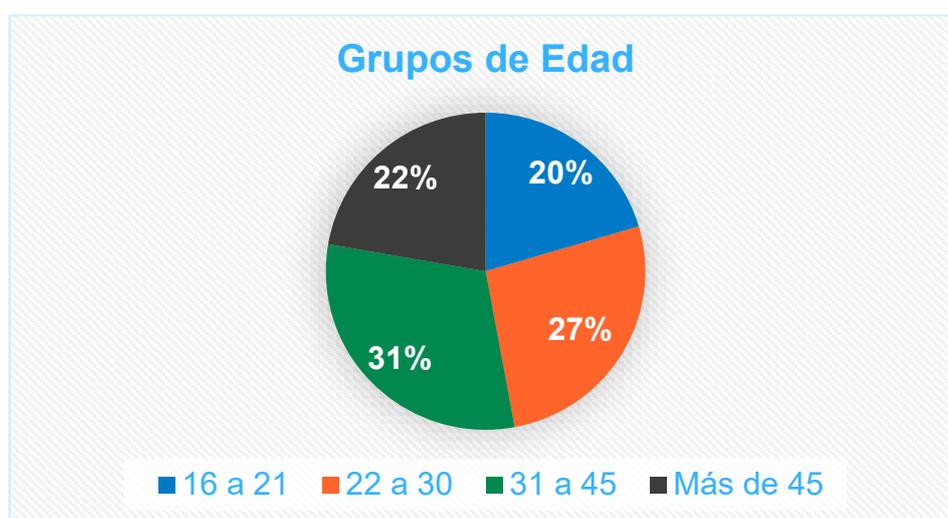


[\[Volver al texto\]](#)

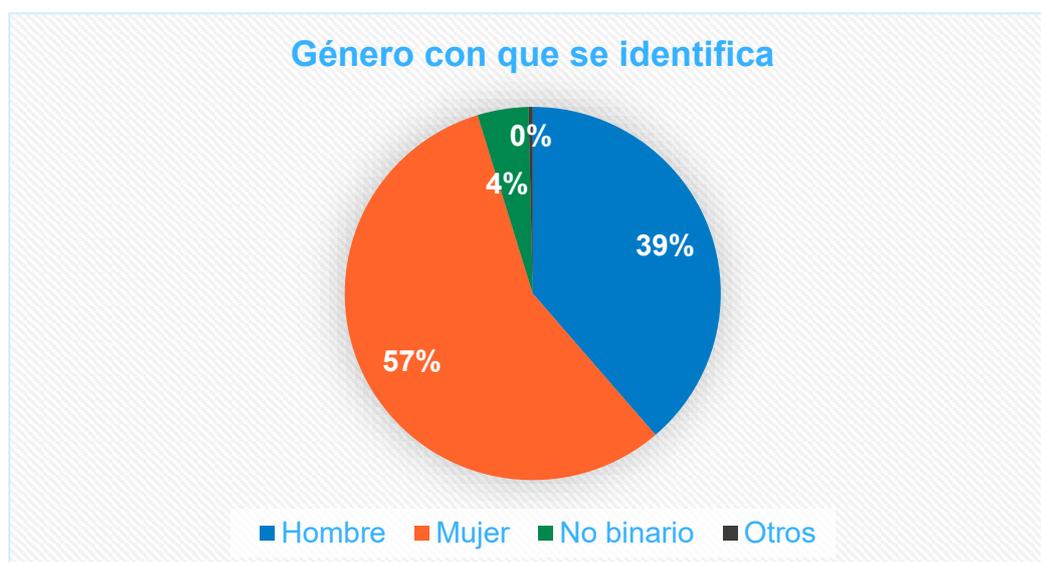
Anexo 2. Autonomía y vida independiente: porcentajes de respuesta por pregunta.

a) Variables sociodemográficas

Los grupos de **edad** de la muestra a la que se ha realizado la encuesta de Autonomía y Vida Independiente tienen una distribución por grupos de edad bastante proporcional suponiendo los mayores de 30 años el 53% y los de 30 y menos años el 47%.



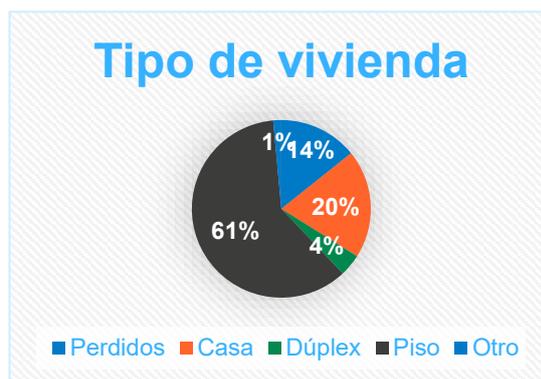
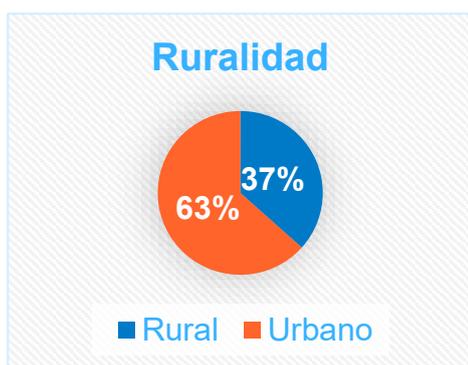
Respecto al **género**, el 39% de la muestra la componen hombres, un 57% se identifican como mujeres. Un 4% se identifica con género no binario y un solo participante ha declarado la opción "otros".



En cuanto a la **necesidad de apoyos**, un 16% de la muestra manifiesta no necesitar apoyos. También un 16% de los participantes refiere necesitar apoyos que no tiene. Un 14% precisa de apoyos puntuales, un 24% moderados y un 14% refiere necesitar apoyos extensos.



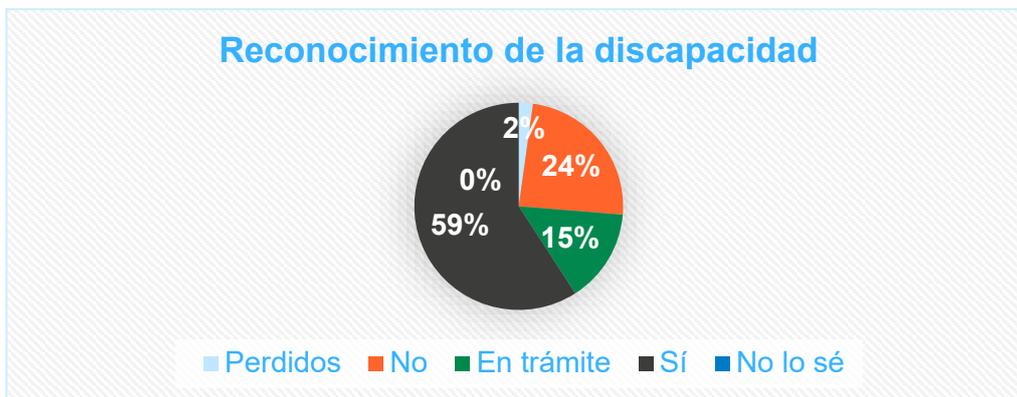
El 37% de la muestra vive en un **entorno rural**. Un 20% de los participantes vive en una casa, el 61% en un piso y un 4% vive en un dúplex.



El 89,8% vive en el **hogar familiar o de manera independiente**, con o sin apoyos, mientras que el 10,2% vive en un **hogar residencial** o en estancia combinada. Concretamente, la mayoría vive con sus progenitores u otro miembro de la familia (60,1%), mientras que el 32,6% vive en su propia vivienda y el 6,4% reside en una vivienda compartida.



Casi un cuarto de la muestra no tiene reconocida la **discapacidad**, cerca del 60% sí la tienen reconocida. El 15% está tramitando actualmente su reconocimiento.



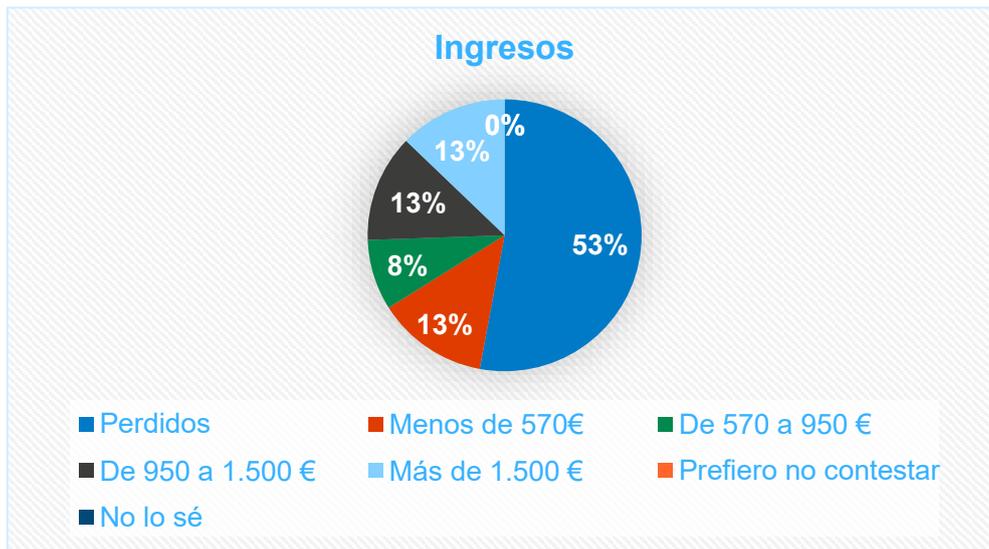
Más de un cuarto de la muestra tiene reconocida la **dependencia**, mientras que un 64% no la tiene reconocida. El 4% está tramitando su reconocimiento. De las personas con reconocimiento de dependencia, un 48% tiene reconocido el grado III, un 20% grado II, y un 32% grado I.



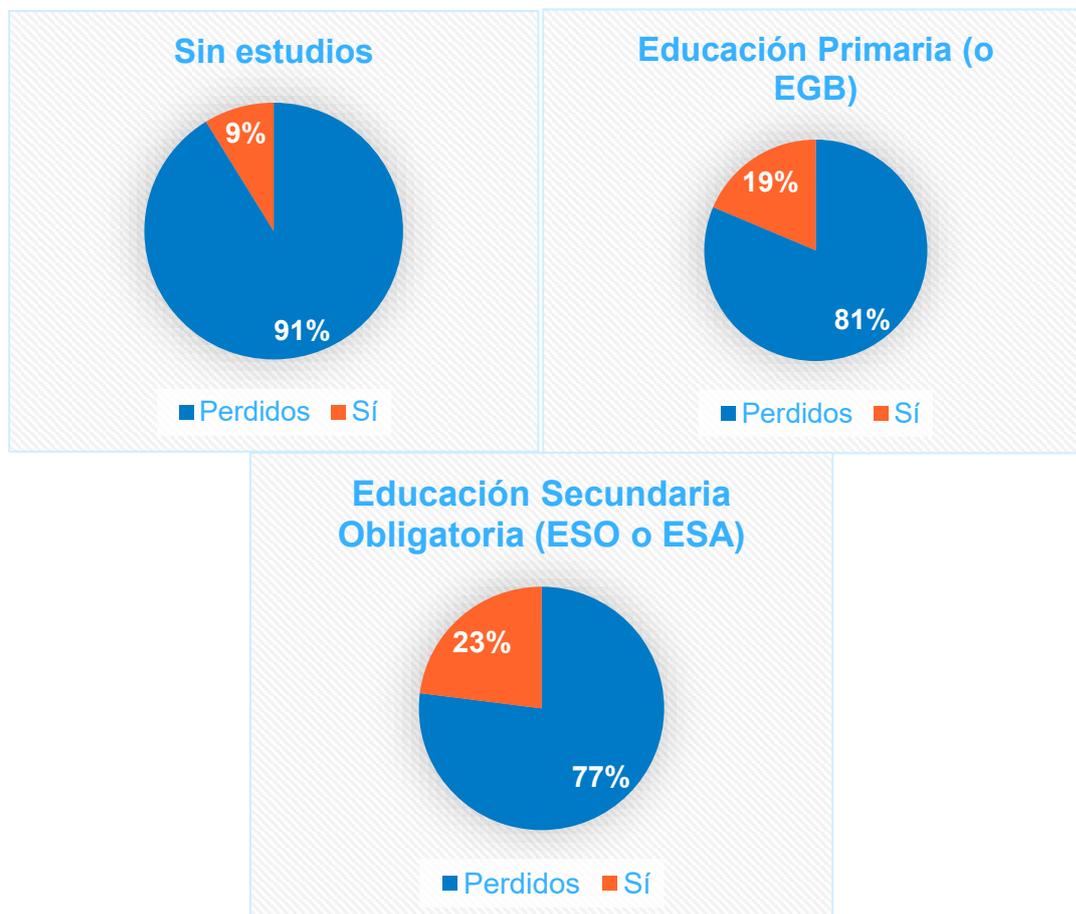
El 75% de los participantes no tienen una **incapacidad laboral** reconocida, el 12% indica que sí se le ha reconocido. De las personas que lo tienen reconocido (33) un 47% es permanente gran invalidez y 34% absoluta.



En cuanto a los **ingresos** mensuales, los valores perdidos de esta pregunta son la opción más frecuente (53%), el 13% ingresa mensualmente menos de 570€, el 8% entre 570€ y 950€, el 13% entre 950€ y 1500€, un 13% ingresa más de 1500€, un 13% prefiere no contestar y el 0% no lo sé.



En cuanto a la formación y **nivel educativo**, un 9% de la muestra no tiene estudios. Un 19% tiene educación primaria. El 23% de los encuestados ha realizado Educación Secundaria Obligatoria.



Bachillerato manifiesta haberlo realizado el 16% de las personas encuestadas. Un cuarto de la población de la muestra tiene estudios universitarios. Formación profesional lo ha realizado el 25% de la muestra y el 11% otra formación no reglada. Finalmente, el 7% tiene otros estudios.



En lo referente a la **situación laboral**, el 11% busca empleo en la actualidad, un 3% realiza prácticas laborales y el 33% trabaja. Un 18% de la muestra ni está trabajando ni buscando empleo. El 19% restante se encuentra en otra situación.

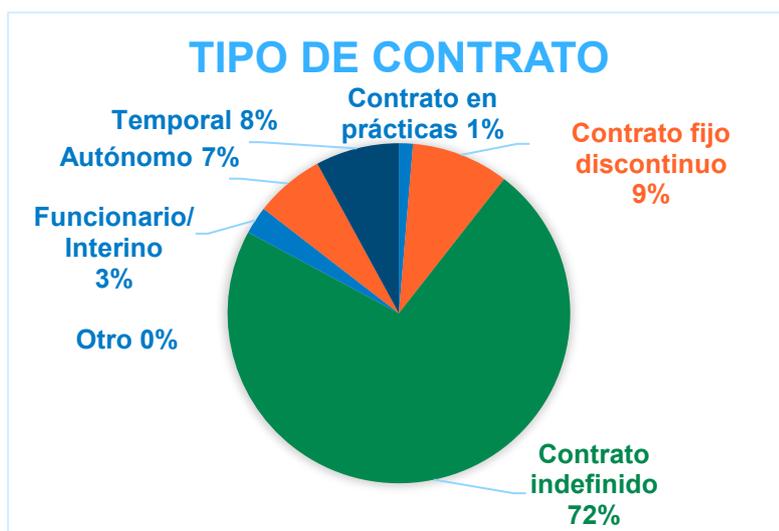


De las personas que trabajan (33%, 88 personas) a continuación se mostrará información sobre el tipo de contrato, tipo de empresa en la que trabaja y jornada laboral.

Por lo que respecta al **tipo de contrato**, Un 72% tiene contrato indefinido y un 7% es autónomo.

En relación con el **tipo de empresa** en la que trabajan las personas empleadas, casi un 70% lo hacen en la empresa privada, un cuarto de las personas entrevistadas lo hacen en la empresa pública y el 6% en un centro especial de empleo.

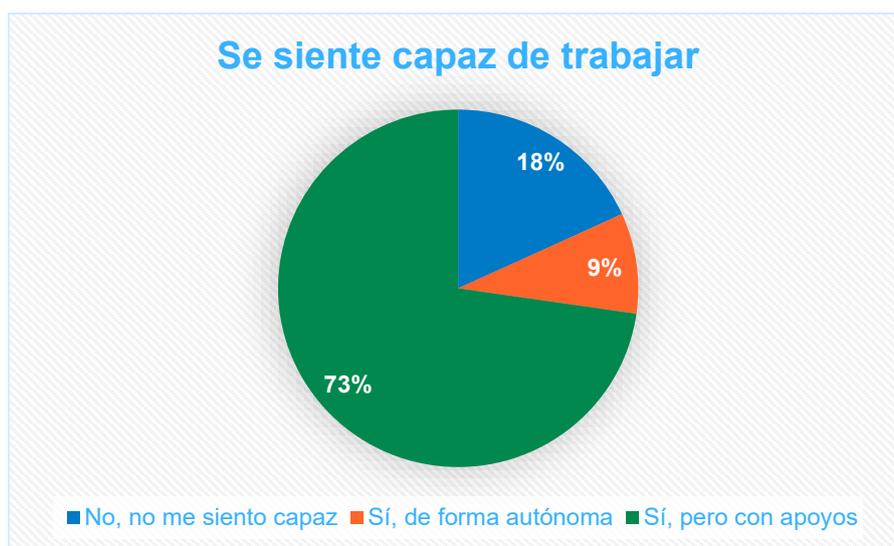
De las personas que trabajan, cerca del 60% lo hacen con **jornada completa**.



De las personas que no trabajan y han contestado a esta pregunta (37 personas) el 59% dice que le gustaría trabajar.

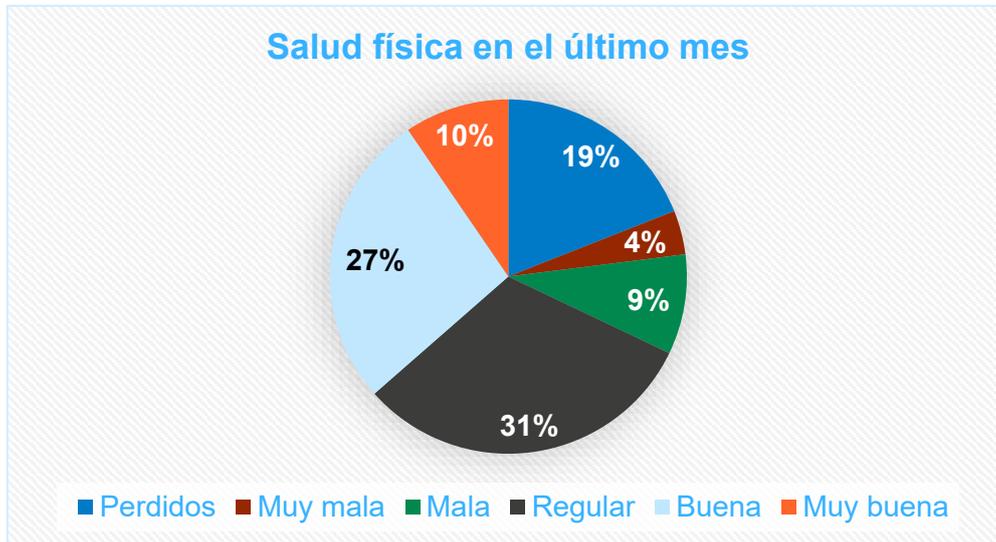


De aquellas personas que contestan que sí les gustaría trabajar (37 personas) el 73% se siente capaz, pero con apoyos.

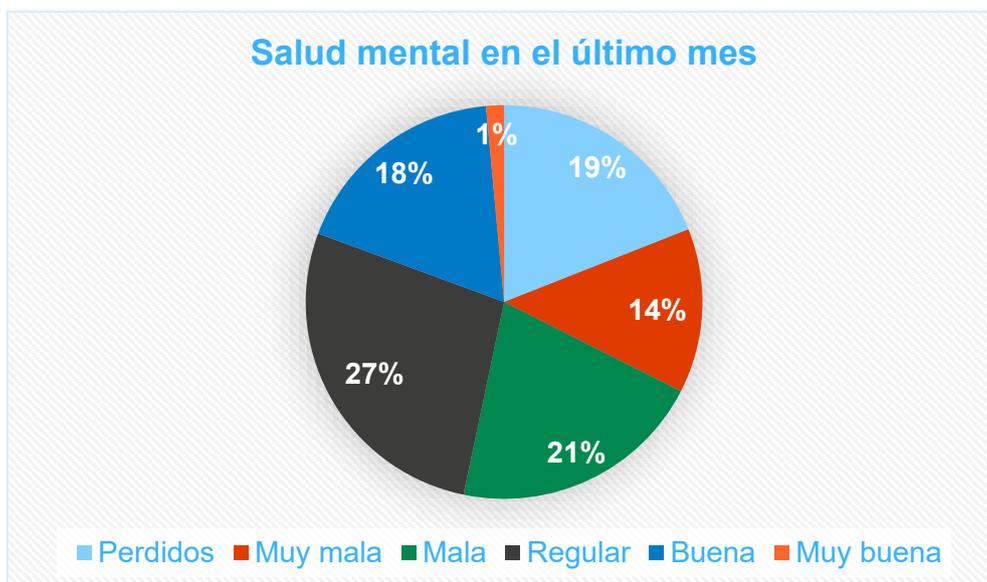


b) Salud

En lo referente a la **salud física** en el último mes, el 9% declara que es mala, el 31% regular, el 27% buena y el 9% muy buena.

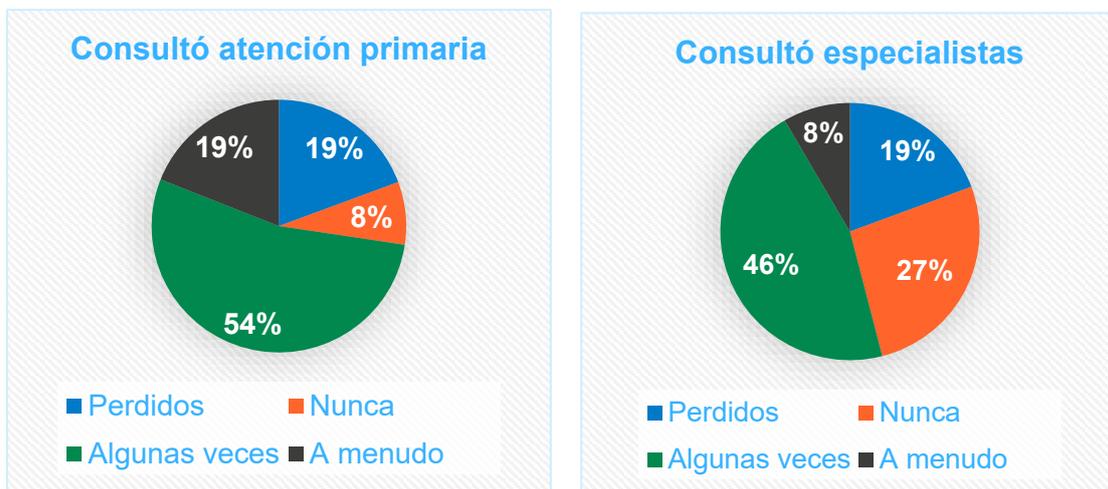


La **salud mental** es valorada como muy mala por el 14% de la muestra, mala por el 21%, regular por el 27%, buena por el 18% y muy buena por el 1%. El 19% de la muestra no respondió a esta pregunta.

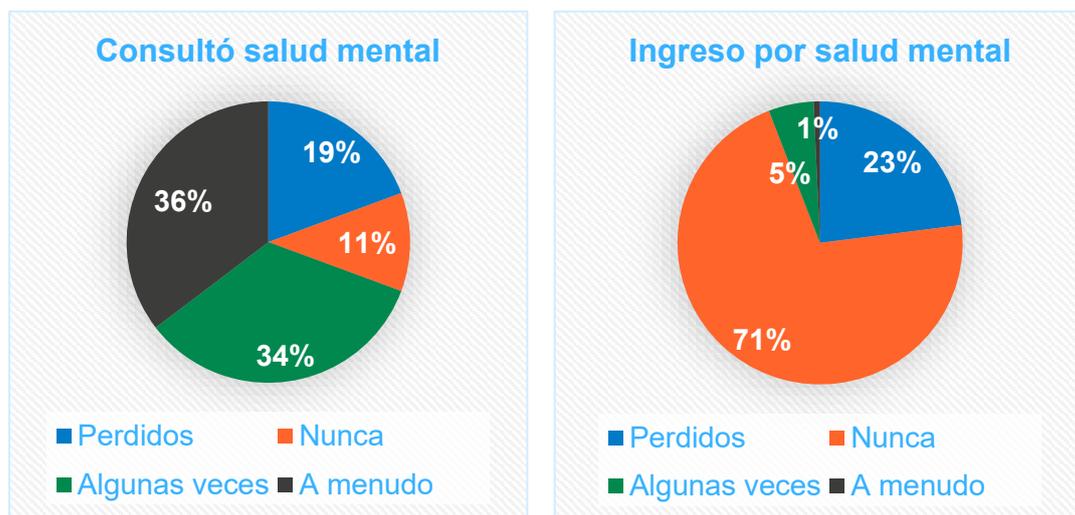


Respecto a los **servicios usados** durante el último año, el 8% de la muestra no consultó con los **servicios de atención primaria** en el último año, el 54% lo hizo alguna vez y el 19% lo hizo con frecuencia. Un 19% de la muestra no contestó a esta pregunta.

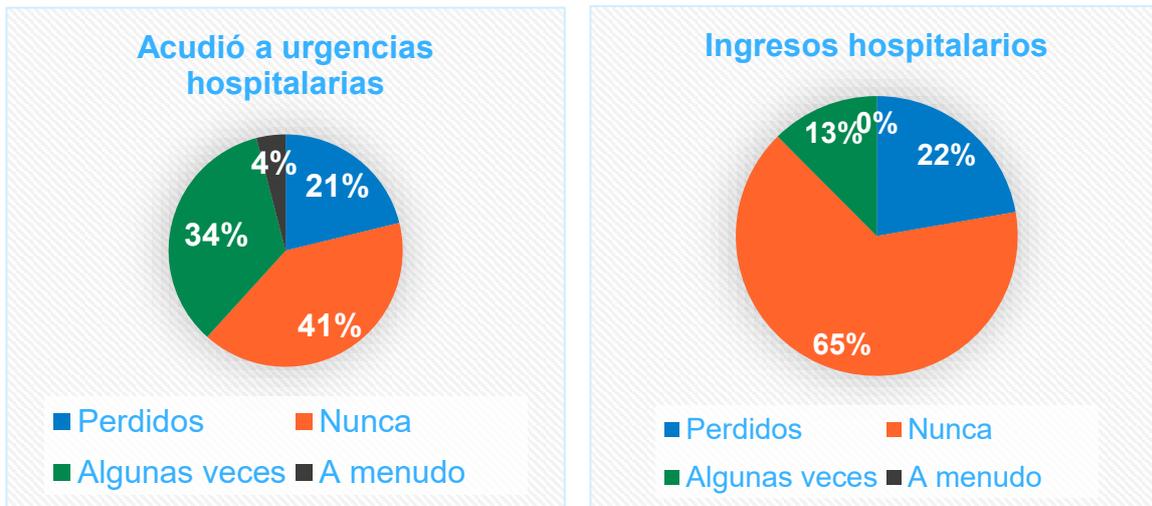
Casi un tercio de la muestra no consultó con **especialidades médicas**, cerca de la mitad de la muestra (46%) lo hizo alguna vez, mientras que el 8% lo hizo con frecuencia.



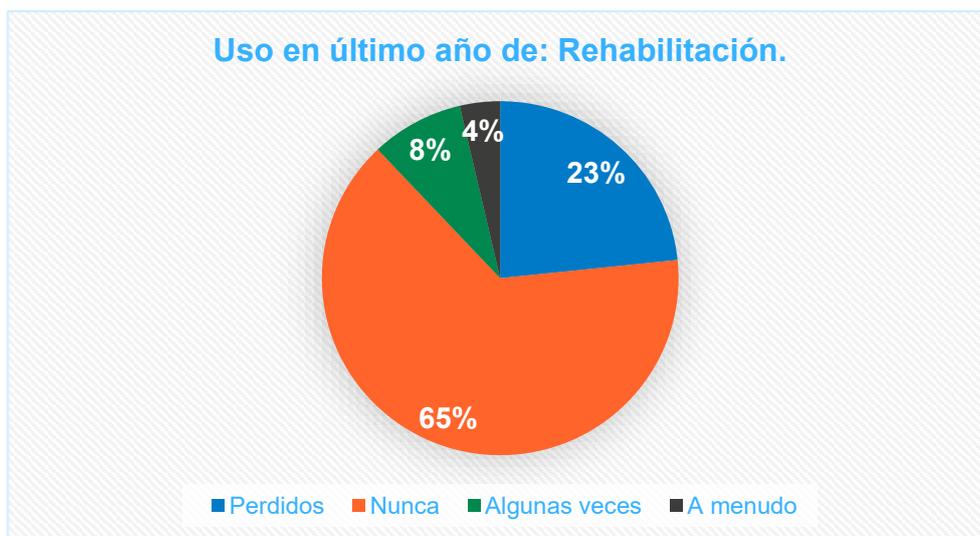
Los **especialistas de salud mental** fueron visitados por el 36% con mucha frecuencia, el 34% los visitó alguna vez y el 11% nunca acudió. En referencia a los **ingresos por salud mental**, el 71% de la muestra no ha tenido ingresos de ese tipo, el 5% alguna vez y el 1% con frecuencia.



El 41% de los encuestados no ha acudido a **urgencias** en el último año. El 34% lo hizo alguna vez y el 4% con frecuencia. El 65% no ha sido **ingresado en hospitales**, el 13% ha tenido algún ingreso.



Solo un 4% (dos personas) han usado el **servicio de rehabilitación** a menudo, 8% lo hizo alguna vez y el 65% nunca lo utilizó.



En cuanto a la **satisfacción** con los servicios de salud, la satisfacción con la **atención primaria** es muy baja para el 35% de la muestra, poca para el 8% y alta para el 33%.

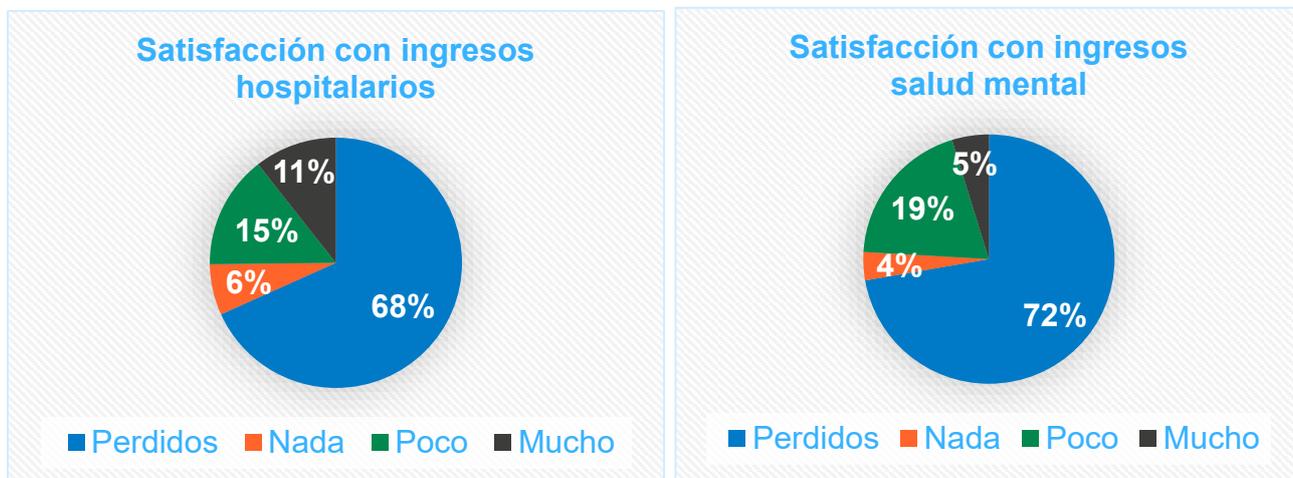
Los **especialistas** son nada valorados para el 24% de la muestra, poco valorados para el 12% y muy valorados para el 25%.



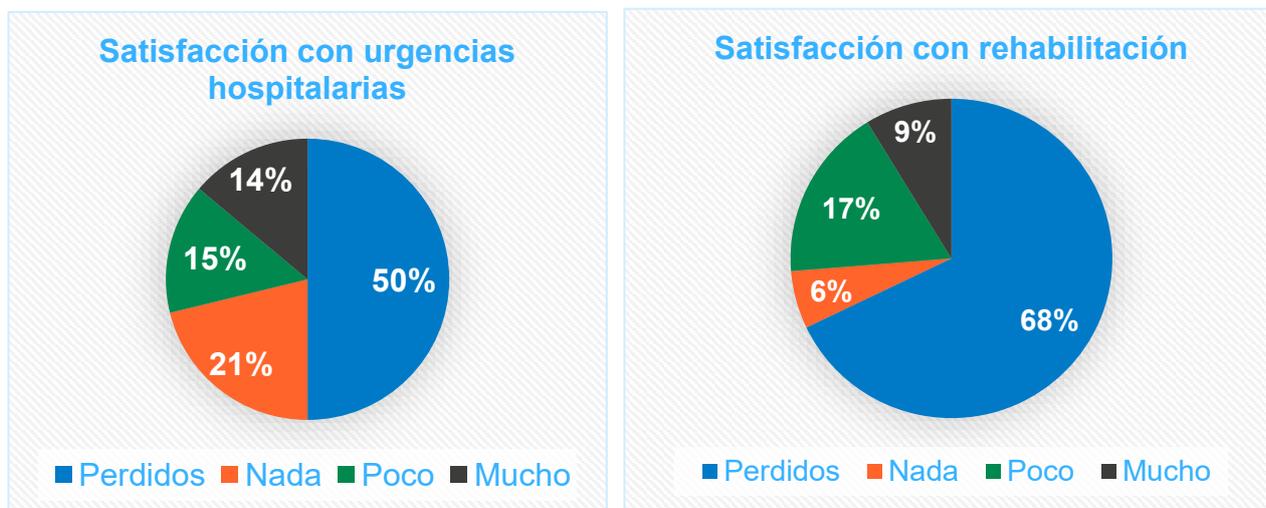
Los **especialistas de salud mental** son nada valorados para el 26% de la muestra, poco valorados para el 11% y muy valorados para el 35%.



Los **ingresos hospitalarios** son nada valorados por el 6% de la muestra, poco valorados por el 15% y muy bien valorados por el 11%. Los **ingresos de salud mental** son nada satisfactorios para el 4% de la muestra, poco satisfactorios para el 19% y muy satisfactorios para el 5%.



Las **urgencias hospitalarias** son nada valoradas para el 21% de la muestra, poco para el 15% y muy valoradas para el 14%. La **rehabilitación** es valorada como nada satisfactoria por el 6% de la muestra (2 personas), poco satisfactoria para el 17% y muy satisfactoria para el 9%.



c) Apoyos

En conjunto, la mitad de la muestra refiere no necesitar apoyos y la otra mitad sí.

Concretamente por ámbitos, el 27% de la muestra no necesita apoyos en su día a día, también el 27% necesita algunas veces, el 15% la mayoría de las veces y el mismo porcentaje siempre necesita de apoyos.



Un 20% de la muestra no necesita apoyos para comprensión de gestos, símbolos, dibujos, sonidos o expresar lo que quiere, el 39% precisa de apoyos algunas veces. El 19% los necesita con frecuencia y el 6% los necesita siempre.



Un 5% de personas encuestadas nunca precisa de **apoyos para relacionarse**. El 27% los precisa algunas veces, el 37% la mayoría de las veces y el 15% los precisa siempre.



En la **realización y organización de planes** el 13% no precisa de ayuda, el 25% la precisa ocasionalmente, el 26% con mucha frecuencia y el 20% la necesita siempre.



Un 3% de personas autistas de esta muestra no necesita **apoyos para regular sus emociones desagradables**, el 18% las precisa ocasionalmente, el 31% con mucha frecuencia y el 32% las precisa siempre.



Un 17% de las personas encuestadas no precisa de **apoyos para cuestiones médicas**, el 32% los precisa ocasionalmente. El 16% los pide con frecuencia y el 18% de la muestra los necesita siempre.



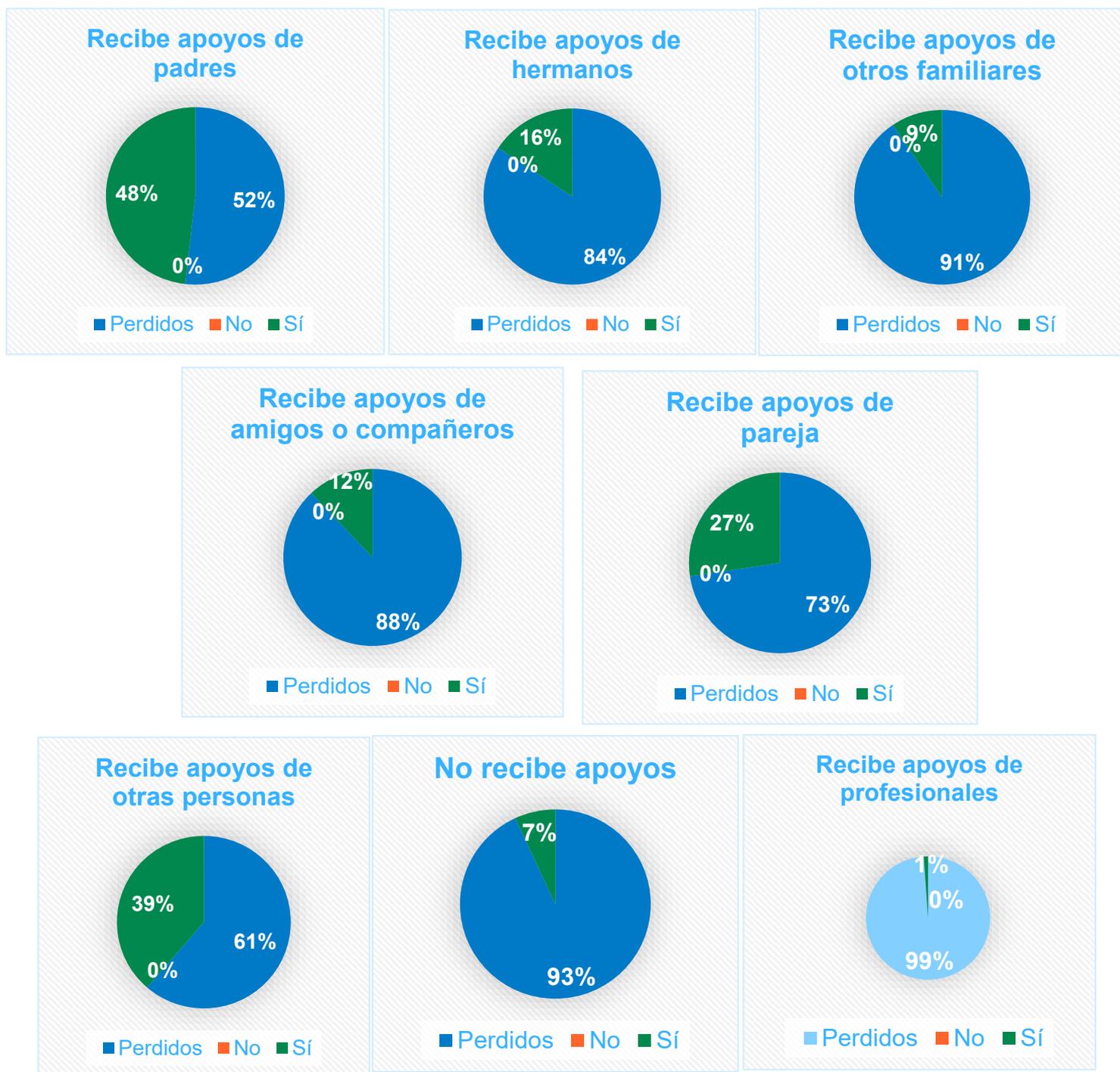
Un cuarto de la muestra no precisa nunca de **apoyo conductual alto**, un 31% precisa de apoyo ocasional, Un 17% lo precisa con frecuencia y un 11% lo necesita siempre.



También hay personas que **necesitan apoyos, pero no los tienen**. Un 46% de la muestra refiere necesitar apoyos moderados que no tiene. El 27% refiere necesitar y no tener apoyos extensos y otro 27% refiere no tener y necesitar apoyos puntuales.



Respecto a **quién proporciona los apoyos**, casi la mitad de los encuestados (48%) indica tener apoyos de sus **padres**. El 16% de los encuestados recibe apoyo de **hermanos/as**. Un 9% de las personas participantes reciben apoyos de **otros familiares**. El 12% de las personas encuestadas reciben apoyos de **amigos y compañeros**. Un 27% de las personas entrevistadas reciben apoyo de **pareja**. Casi el 40% de las personas entrevistadas reciben apoyo de **otras personas**. El 7% de las personas entrevistadas **no recibe apoyos**. Las personas de la muestra que indican recibir apoyos de **profesionales** son solo el 1%.



d) Cercanía de recursos: Hogar familiar o independiente

El 91% de la muestra vive cerca de un **centro de salud**. El 95% de las personas entrevistadas viven cerca de **centros educativos** (colegio, instituto...).



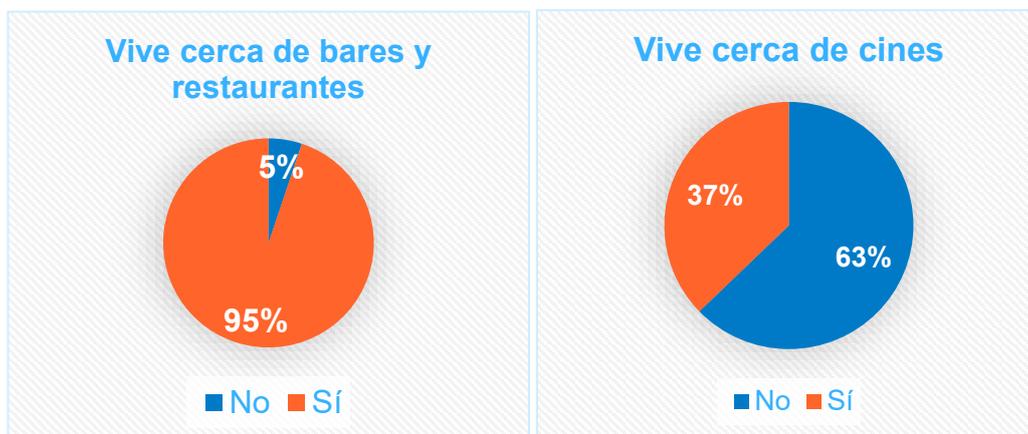
El 95% de las personas participantes viven cerca de un **parque**. Casi tres cuartas partes de las personas entrevistadas viven cerca de un **polideportivo** (71%).



El 93% de las personas de la muestra residen cerca de **comercios**. El 95% de las personas participantes viven cerca del **transporte público**.



Un 5% de las personas entrevistadas declaran no vivir cerca de bares o restaurantes. El 63% de las personas participantes no viven cerca de cines.

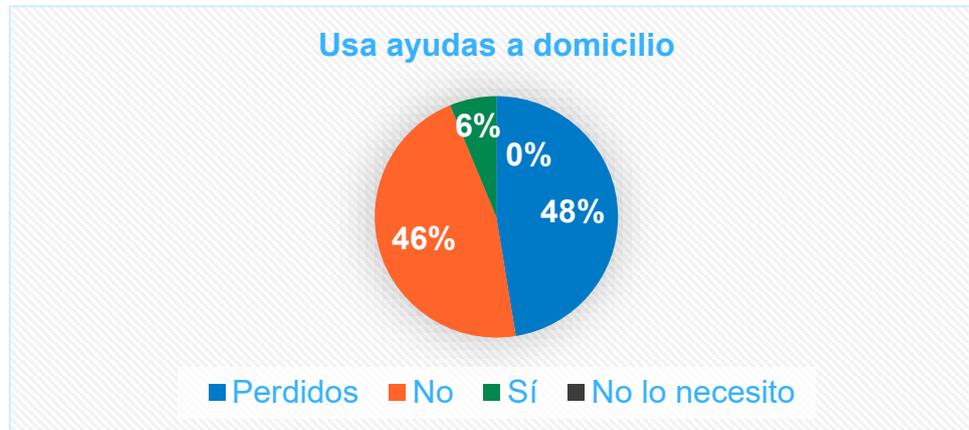


Si se consideran los espacios de ocio en su conjunto, tan solo el 3% de las personas entrevistadas no viven cerca de lugares de ocio.



e) Servicios sociales que utiliza

En relación con las **ayudas a domicilio**, el 46% indica que no lo usa, el 6% sí que las precisa. Un 48% de participantes no responde a esta pregunta.



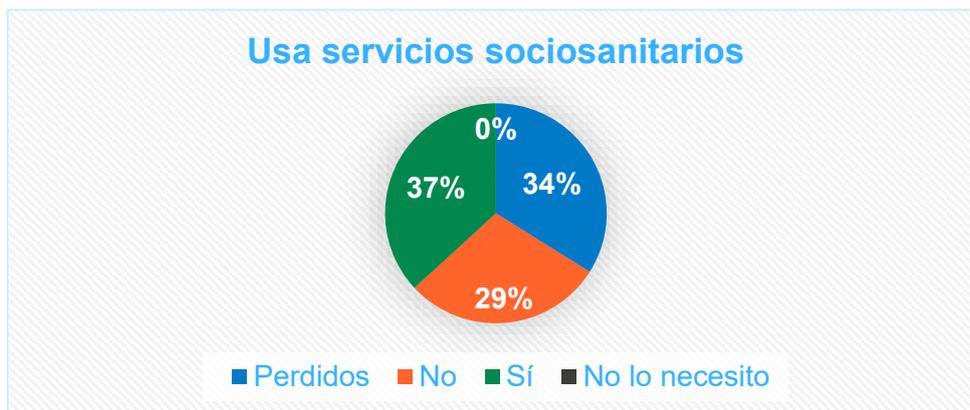
El 37% de los encuestados no acude a un **centro de día**, un 9% sí lo hace. El 54% de la muestra no responde a esta pregunta.



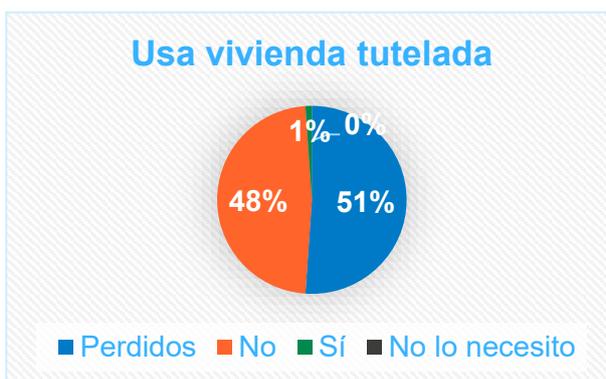
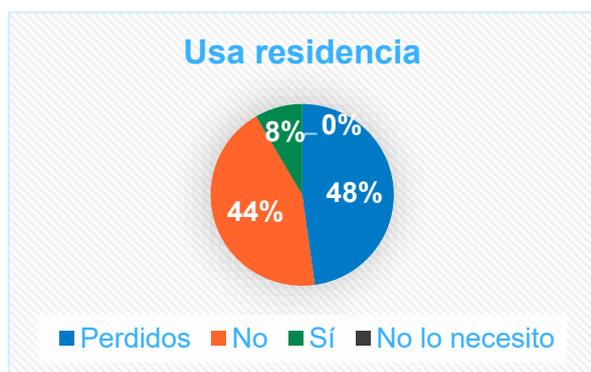
Un 13% de la muestra es usuaria de un **centro ocupacional**, el 43% no lo es y el 44% no respondió a esta pregunta.



El 37% refiere ser usuaria de **servicios sociosanitarios**, el 29% no lo es. Más de un tercio de la muestra son valores perdidos en esta pregunta.



Un 8% de participantes son usuarios de **residencia**. El 44% refiere no usarlos y el 48% no contestaron la pregunta. Un 1% de participantes son usuarios de **viviendas tuteladas**, el 48% no las usa y el 51% no respondió la pregunta.



Casi el 60% de la muestra reconoce ser usuaria de **atención psicológica**, el 18% no la usa, el resto son valores perdidos. Un 5% de la muestra es usuaria de un servicio de **asistente personal**, el 52% indica expresamente no usarlo.



f) Vida independiente

Un tercio de la muestra le gustaría **vivir solo**. A un 22% de las personas entrevistadas les gustaría **vivir con amistades**.



El 43% de las personas entrevistadas le gustaría **vivir con pareja**. Un 3% de la muestra le gustaría **vivir con estudiantes**.



Al 22% de las personas participantes les gustaría **vivir con otras personas autistas**. Un 7% manifiesta que le gustaría **vivir con otras personas con discapacidad**.

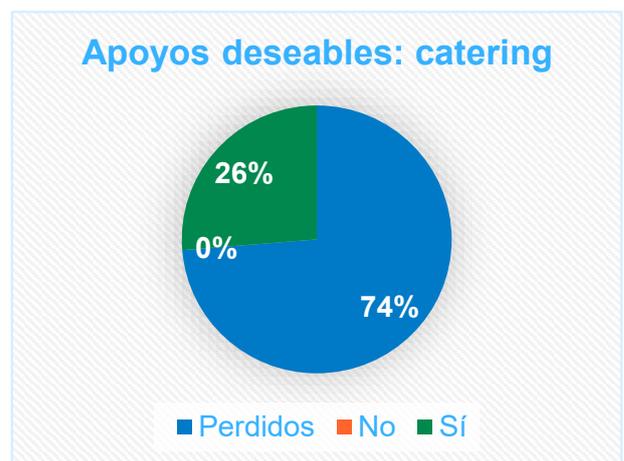


A un 5% le de las personas entrevistadas les gustaría **vivir con otras personas sin discapacidad**. Tan solo el 1% de las personas participantes querrían **vivir con un grupo intergeneracional** y a un 15% declaran querer **vivir con otras personas diferentes a las anteriores**.



g) Vida independiente. Servicios que podría necesitar para poder vivir donde quiere.

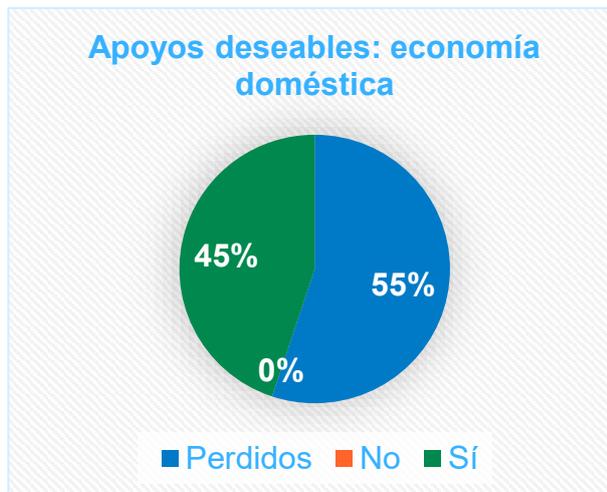
La **limpieza** es un servicio que le gustaría tener al 49% de las personas de la muestra. El **catering** es un servicio que le gustaría tener al 26% de la muestra encuestada.



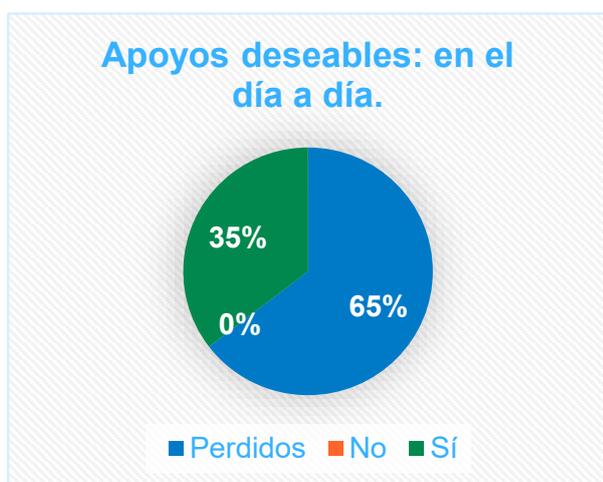
El 24 % de la muestra querría tener **apoyos de tipo comunitario**. Al 45% de la muestra les gustaría tener algún **apoyo para su salud**.



Cerca de la mitad de la muestra (45%) querría tener un apoyo en el ámbito laboral o educativo. El 45% de la muestra considera deseable tener apoyos para su economía doméstica.



El 35% de personas encuestadas considera deseable los apoyos para el día a día. Un 14% de la muestra indica que le gustaría tener otro tipo de apoyos distintos a aquellos por los que se ha preguntado en el cuestionario.

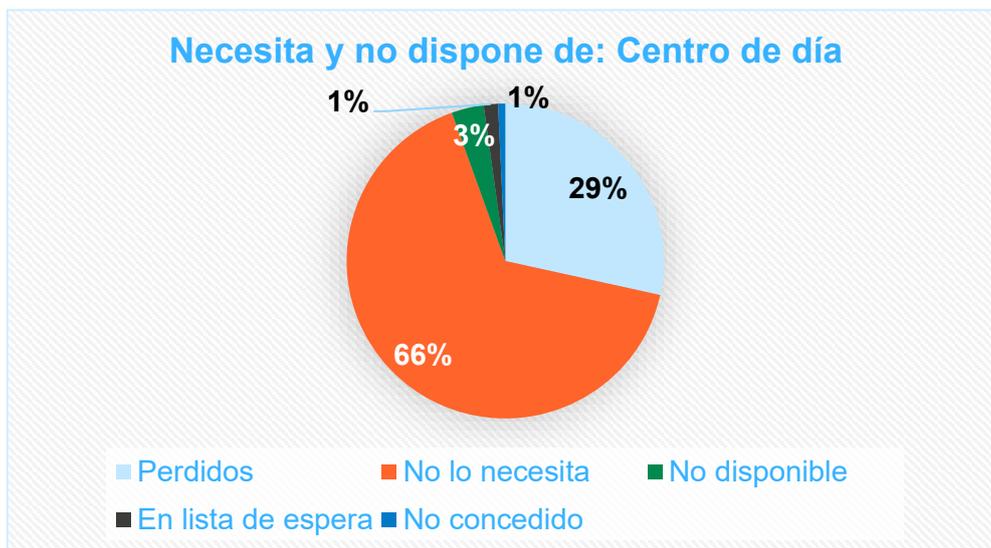


h) Servicios sociales. Recursos o servicios que utiliza

El 55% no cree necesitar de **ayudas a domicilio**, el 10% no lo tiene disponible en su localidad, un 1% lo está esperando recibir y un 6% lo solicitó y no se le ha concedido. Un tercio de esta pregunta son valores perdidos.



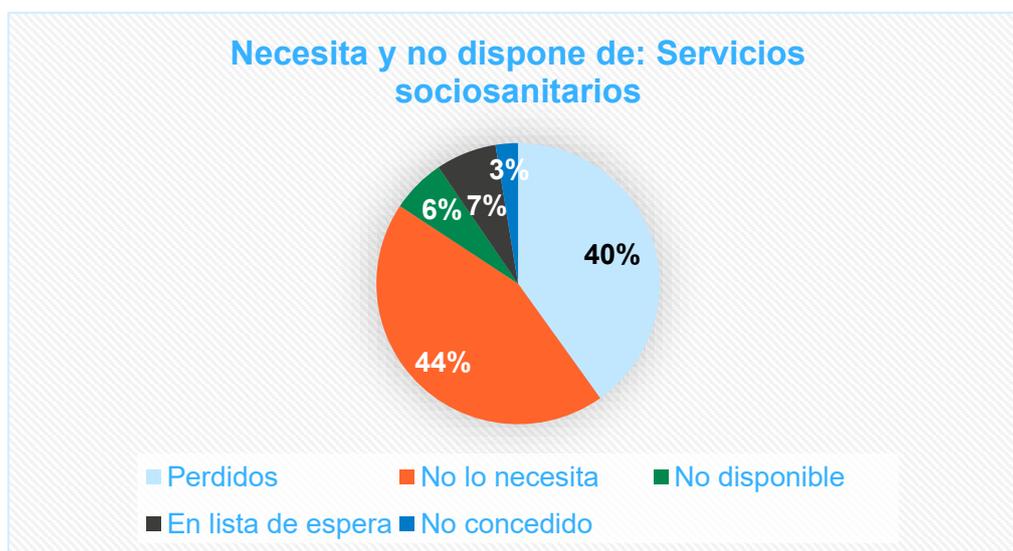
El **centro de día** es una ayuda que no se necesita para el 66% de la muestra. Se necesita, pero no está disponible en el municipio para un 3% de las encuestadas y un 1% de los encuestados lo tienen concedido y están a la espera de disponer de plaza. Solo ha sido denegada la plaza a dos personas.



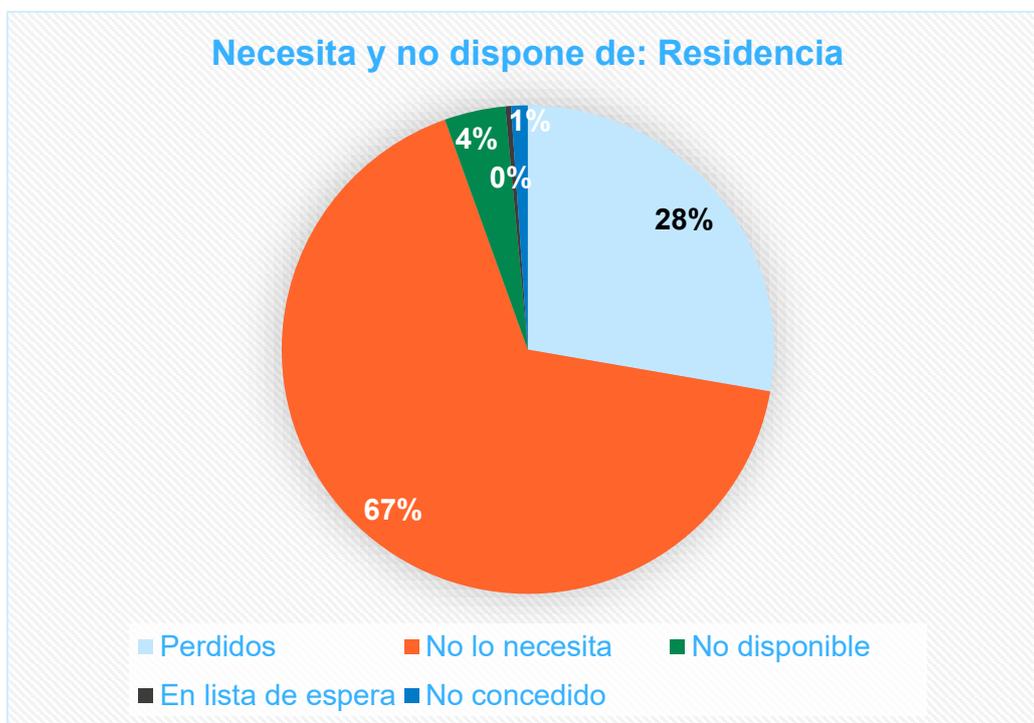
El **centro ocupacional** no se considera un servicio necesario para el 57% de la muestra. Para el 4% se necesita, pero no está disponible en el municipio y un 6% de los encuestados lo tienen concedido y están a la espera de disponer de plaza. Ha sido denegada la plaza a un 2% de la muestra (6 personas).



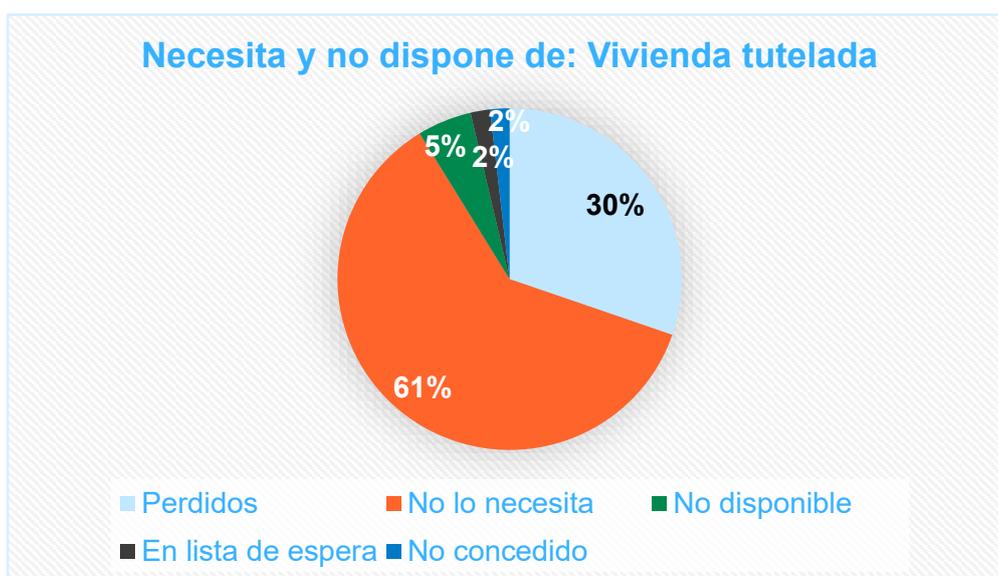
Los **servicios de apoyo sociosanitarios** no son necesarios para el 44% de la muestra. El 6% no lo tiene disponible en su localidad, ha sido concedido, pero aún no se ha hecho disponible para el 7% de la muestra y solamente el 3% ha visto rechazada su solicitud.



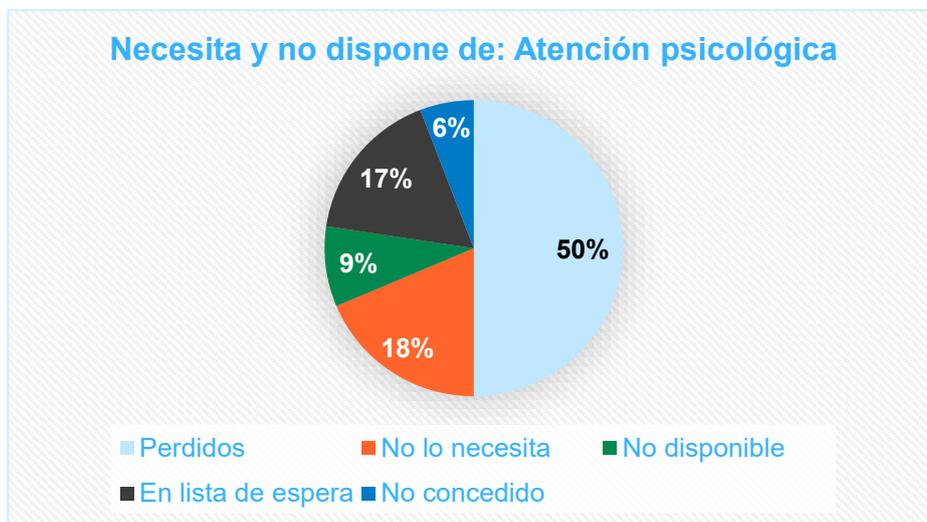
La **residencia** no es necesaria para el 67% de la muestra, y no está disponible en el municipio del 4% de los participantes. Ha sido concedida y están a la espera de recibir plaza una persona y ha sido denegada para tres personas (1%).



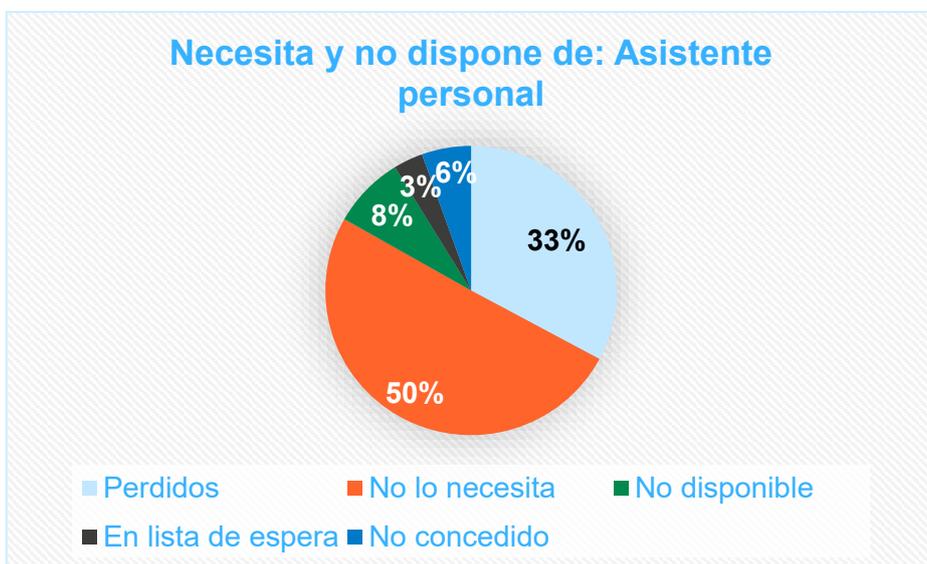
La **vivienda tutelada** no es considerada necesaria para el 61% de la muestra encuestada. Un 5% de participantes no la tienen disponible en su municipio, mientras que un 2% la ha solicitado y está a la espera (el mismo porcentaje de personas que han visto rechazada su solicitud).



La **atención psicológica** no es considerada necesaria para un 19% de los encuestados. El 9% no dispone de dicho servicio en su localidad. Un 17% está en la lista de espera para poder disfrutarlo y ha sido denegada al 6% de las personas que cumplimentaron la encuesta.



La mitad de las personas de la muestra encuestada no cree necesitar servicios de **asistente personal**. El 8% no dispone de dicho servicio en su municipio. El 3% de la muestra lo solicitó, pero no se le ha concedido todavía y otro 6% no se le ha concedido.



[\[Volver al texto\]](#)